



Geriatrische Revalidatiezorg

Informatie bij opname in Nolenshaghe en Mechropa

Geriatrische Revalidatiezorg bij Saffier De Residentie

De specialist in het ziekenhuis waar u behandeld bent heeft bepaald dat Geriatrische Revalidatiezorg (GRZ) voor u een geschikte behandelvorm is.

Deze vorm van revalidatie richt zich speciaal op senioren die in het ziekenhuis een medisch-specialistische behandeling hebben ondergaan, bijvoorbeeld voor een botbreuk of een beroerte.

Het doel van de revalidatie is om zo snel mogelijk terug te keren naar huis. Deelname aan de GRZ vereist dan ook een hoge motivatie en veel inzet van cliënten.

Saffier De Residentie biedt op zowel locatie Nolenshaghe als Mechropa Geriatrische Revalidatiezorg. Onder begeleiding van deskundige medewerkers en met professionele faciliteiten kunt u werken aan uw herstel en terugkeer naar huis.

Wat kunt u verwachten?

Dag van opname

Op de dag dat u met ontslag uit het ziekenhuis gaat en in Mechropa of Nolenshaghe verder gaat werken aan uw herstel, gaat u met vervoer, georganiseerd vanuit het ziekenhuis, naar de locatie van uw keuze.

Na ontvangst bij de receptie wordt u begeleid naar uw kamer. U maakt zo snel mogelijk kennis met uw zorgcoördinator. De zorgcoördinator is uw persoonlijk aanspreekpunt tijdens uw verblijf en houdt over alle zaken contact met u.

Dezelfde dag vinden ook verschillende gesprekken plaats met andere medewerkers van het behandelteam, om te onderzoeken hoe uw gezondheid is en hoe uw thuissituatie is. Op basis van deze gesprekken wordt samen met u het behandelplan opgesteld.

Het wordt op prijs gesteld als uw eerste contactpersoon aanwezig is tijdens de opnamedag.



Behandelplan en indicatie voor opnameduur

Op de tweede dag van uw verblijf in Nolenshaghe of Mechropa worden door diverse behandelaren intakes gedaan. Samen met u worden daarbij de revalidatiedoelen besproken.

Op basis hiervan stellen behandelaren tijdens het eerstvolgende Multi Disciplinaire Overleg (MDO) uw behandelplan op, dat met u wordt besproken en door u moet worden ondertekend.

Geriatrische Revalidatiezorg is gericht op terugkeer naar huis. Soms betekent dit dat er blijvende aanpassingen nodig zullen zijn in uw situatie. Bijvoorbeeld blijvend gebruik van bepaalde (loop)hulpmiddelen, aanpassingen in huis, etc. De diverse opties worden met u besproken door de ergotherapeut.

Tijdens de revalidatie wordt toegewerkt naar het maximaal haalbare resultaat voor u persoonlijk. Dit is afhankelijk van uw diagnose en aandoening en verschilt dus per persoon. In het behandelplan staat welke therapieën u gaat volgen en ook de streefdatum waarop u naar huis terug keert.

Een traject van GRZ duurt gemiddeld 3 tot 26 weken. De streefdatum van uw ontslag wordt bepaald in het 1ste MDO door de arts in samenspraak met de andere behandelaren. In de loop van uw verblijf is het mogelijk dat deze datum nog bijgesteld wordt, afhankelijk van uw herstel. Behandelaren die mogelijk betrokken kunnen zijn bij uw revalidatie zijn de fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, psycholoog, diëtist en maatschappelijk werker.





Aan de slag

Vanaf de tweede dag van uw verblijf in Mechropa of Nolenshaghe start uw revalidatietherapie. Wij verwachten dat u zelf actief bent met uw herstel en dat u hetgeen u geleerd heeft tijdens de therapieën ook zoveel mogelijk in de praktijk brengt op de afdeling. Denk daarbij aan kleine dingen, zoals zelf koffie of thee halen, uw eigen bed opmaken, zelfstandig wassen en aankleden, etc. Kortom: alle zaken die u voor uw opname gewend was zelfstandig te doen. Ook gaat u buiten de therapieën om zelfstandig aan de slag met oefeningen in de oefenruimte aan de hand van oefenschema's die u van uw therapeut hebt gekregen. Dit kan op verschillende manieren plaatsvinden, afhankelijk van uw persoonlijke behandelplan.

U kunt bij ons trainen in een beschermde, professionele omgeving met deskundige hulp en begeleiding dichtbij, mocht dat nodig zijn.

Evaluatie

We vinden het belangrijk om regelmatig te evalueren hoe uw revalidatieproces verloopt. Dit kan op verschillende manieren plaatsvinden, afhankelijk van uw behandelplan. U wordt hierover geïnformeerd door uw zorgcoördinator.

Naast de voortgang van uw revalidatie wordt ook de overgang naar uw thuissituatie besproken. Op die manier wordt vroegtijdig in beeld gebracht of er aanpassingen nodig zijn om uw terugkeer naar huis mogelijk te maken en kan hierop tijdig actie worden ondernomen.

Ontslagdatum en weer naar huis

Op een gegeven moment komt uw ontslagdatum in zicht, het moment waarop u weer terug naar huis kunt. De ontslagdatum wordt bij het opstellen van uw behandelplan vastgesteld, maar kan tussentijds bijgesteld worden, afhankelijk van uw herstel. U kunt zich tijdig voorbereiden op bijvoorbeeld het regelen van thuiszorg, hulpmiddelen en soms aanpassingen aan uw huis.

Vanuit Saffier De Residentie bieden we hulp bij het regelen van deze zaken. Ook wanneer u thuis bent kunt u rekenen op nazorg van ons, zodat u er niet meteen alleen voor staat.

Nazorg

Soms bent u al weer voldoende hersteld om terug te keren naar huis, maar heeft u nog wel 2 of 3 keer per week therapie nodig om verder te revalideren. Uiteraard kunt u dan de therapie bij ons voortzetten. Er zijn twee opties. U gaat verder in een zgn. ambulante traject waarbij u meerdere keren per week bij ons terug komt en door meerdere behandelaren gezien wordt. Bij een ambulante traject zijn altijd meerdere disciplines betrokken. Of u gaat verder bij onze fysiotherapie-, ergotherapie-, logopedie- of dieetadviseringspraktijk. Beide opties worden bij het ontslaggesprek met u besproken.

Wat nu als naar huis gaan niet lukt

Terugkeer naar huis is het hoofddoel van uw revalidatie. Maar het kan zijn dat ondanks uw inspanning en oefening het toch niet gaat lukken om weer naar huis te gaan. Als dit het geval is, wordt samen met u gezocht naar een andere passende oplossing bij één van de locaties van Saffier De Residentie of elders.

Uw familie en andere naasten

Wij vinden het belangrijk dat u tijdens het verblijf bij ons gewoon contact kunt onderhouden met uw familie en andere naasten. Bezoek kan dan ook gedurende de hele dag komen om samen met u koffie te drinken of met u een uitstapje in de buurt te maken. Ook is uw bezoek welkom om te blijven eten.

Als het nodig is hebben we intensiever contact met uw naasten, om

eventuele zaken af te stemmen over de zorg en/of de thuissituatie. Participatie van de mantelzorger is gewenst bij bijvoorbeeld een bezoek aan het ziekenhuis, ondersteuning bij oefeningen (indien nodig), etc.

Wat neemt u de eerste dag mee

- Uw geldige legitimatiebewijs en verzekeringspas
- Toiletartikelen (geen washandjes en handdoeken)
- Medicatie die u gebruikt
- Makkelijk zittende kleding, nachtkleding, ondergoed, kamerjas
- Evt. kleine persoonlijke spullen (foto's, tijdschrift, boek, wat kleingeld, e.d.)

Vergoeding

Indien de specialist in het ziekenhuis een indicatie heeft gegeven voor Geriatrische Revalidatiezorg, worden de kosten voor 100% vergoed vanuit uw basisverzekering. Zonder indicatie van de specialist heeft u geen recht op Geriatrische Revalidatiezorg.

Revalideren bij Revalidatie- en verpleegcentrum Mechropa



Mechropa ligt aan de Scheveningse weg in een groene omgeving. In de buurt zijn de Scheveningse bosjes en het Stolkpark en even verderop de Scheveningse Boulevard. U beschikt over een tweepersoons kamer met een vaste inventaris. Naast het pand is een

tuin waar u buiten kunt oefenen met verschillende paden en heuvels, maar waar u ook lekker kunt zitten als de zon schijnt.

Wekelijks worden leuke activiteiten georganiseerd, zoals concerten, schilderen en yoga, zodat u zich tijdens uw verblijf ook kunt ontspannen. Heel belangrijk om snel weer op de been te komen!

Bij Mechropa kunt u op het terrein parkeren of in de buurt (betaald parkeren vanaf 13.00 uur).

Zowel cliënten als bezoekers kunnen gebruik maken van Wifi. U kunt tegen betaling gebruik maken van een vaste telefoon en televisie. Uiteraard kunt u ook uw eigen mobiele telefoon gebruiken.

Revalideren bij Woon- en behandelcentrum Nolenshaghe



Nolenshaghe ligt dicht bij het strand van Kijkduin en het winkelcentrum De Savorin Lohmanplein. U beschikt over een eigen kamer en badkamer. De inrichting van de kamer bestaat uit een vaste inventaris. Er zijn diverse faciliteiten, waaronder een restaurant dat ook door veel wijkbewoners wordt

gebruikt, een kapper en een winkeltje. Er is een prettige tuin om van de zon te genieten met een mooi terras en een kas.

Ook in Nolenshaghe worden veel activiteiten georganiseerd voor de ontspanning. Rondom Nolenshaghe kunt u vrij parkeren.

Zowel cliënten als bezoekers kunnen gebruik maken van Wifi. U kunt tegen betaling gebruik maken van een vaste telefoon en televisie. Uiteraard kunt u ook uw eigen mobiele telefoon gebruiken.

Informatie

We hopen dat u na het lezen van deze folder voldoende informatie heeft alvorens u bij ons gaat starten met de revalidatie.

Algemene informatie kunt u ook vinden op de website www.saffierderesidentie.nl of bel met het Servicebureau: 0800 7233 437.

Revalidatie- en verpleegcentrum

Mechropa

Scheveningseweg 96
2584 AC Den Haag

Woon- en behandelcentrum

Nolenshaghe

Mgr. Nolenslaan 22
2555 XZ Den Haag