



Voorwoord

Na een periode van echt winterweer met kou, sneeuw en ijspret, komen we de lente weer in. Wilt u naar buiten en voelt u zich onstabiel, dan kunt u bij de wijkservicepunten terecht voor een opvouwbare wandelstok, deze is voor Wel Thuis abonnees in de aanbieding. Of maakt u een afspraak bij het Servicebureau voor een fysiotherapeut. Het Gemeentemuseum biedt u een gratis cultureel avondje uit aan en de bibliotheek Leyweg een gratis rondleiding met kopje koffie! En doet u mee met een creatieve workshop? En heeft u vragen over het Wel Thuis abonnement of wilt u een praatje maken komt u dan naar het inloopkoffieer, u bent van harte welkom.



Met vriendelijke groeten, Nancy Bolt en Gwen van Heel, coördinatoren Wel Thuis

Nieuw voor Wel Thuis

Stoelmassage aan huis



Wilt u een heerlijke ontspannen stoelmassage bij u thuis krijgen? Een ervaren stoelmasseur komt met haar eigen speciale stoel thuis op afspraak. Voor wel Thuis abonnees € 17,50 voor 20 minuten, niet abonnee € 20,-.

Wilt u een afspraak maken of wilt u de stoelmassage kado doen? Dan kunt u terecht bij Birgita Kool, tel. nr. 06 – 13909324, e-mail: koolactiviteiten@casema.nl.

Gratis cultureel avondje uit

Het Gemeente museum biedt u kosteloos een museum bezoek aan met busvervoer op



11 april, van 18.00 tot 20.30 uur.

Dit keer is de wijk Loosduinen aan de beurt, maar wijkbewoners/Wel Thuis abonnees uit Escamp mogen zich

ook opgeven, hoe leuk is dat! Er zijn rondleidingen, workshops, lezingen en muziek. Graag even vermelden of u een rollator mee neemt.

Voor de bus van Loosduinen, kunt u zich opgeven bij de receptie van WZP Loosduinen, tel.nr. 070 – 8881888 en voor de bus met opstapplaats Swaenesteyn, kunt u zich opgeven bij het Servicebureau, tel nr. 0800 – 7233437.

Aanmelden voor 9 april!

Rondleiding bibliotheek en kopje koffie?



Komt u langs voor een gratis kopje koffie en rondleiding in de bibliotheek Escamp. U krijgt alles te horen over het lenen van boeken, tijdschriften, kranten, e-books, etc..

Bent u slecht ter been? Dan kunt u ook de bibliotheek aan huis laten komen.

Een basispas kost u € 22,50 per jaar en kunt u aanvragen op www.bibliotheekdenhaag.nl
tel.nr.: 070 -3538030
e-mail: escamp@bibliotheekdenhaag.nl.

Wanneer rondleiding: 28 mei van 14.00 tot 15.00 uur

Waar: Bibliotheek Escamp, Leyweg 811

Aanmelden: bij het Servicebureau Saffier, telefoon: 0800-7233 437, elke werkdag tussen 9.00 en 17.00 uur, e-mail; servicebureau@saffiergroep.nl.

Wandelvierdagse Segbroek

Gaat u meewandelen in de buurt van Nolenshaghe? Op 28 t/m 31 mei, vertrek om 14.00 en 18.30 uur. Donderdag is er alleen een avondwandeling met feestelijke afsluiting. Per dag ontvangt u een certificaat, bij 3 dagen deelname een medaille. Bij slecht weer passen we het wandelprogramma aan.

Deelname: € 7,50 Wel thuis abonnee; € 5,- niet abonnee.

Aanmelden: bij Marco Ponsen, m.ponsen@saffiergroep.nl of telefonisch op ma, do en vr op tel.nr.; 070-4470171

Gratis cursus

"Veilig vallen, opstaan en weer doorgaan"



Samen met de Judo Bond Nederland en de Gemeente Den Haag biedt Wel Thuis u deze cursus Zeker bewegen/valpreventie aan. Bestaat uit 6 lessen en is met succes gestart in Nolenshaghe en start binnenkort in het Ontmoetingscentrum,

Randveen 58 G. U krijgt spierversterkende – en balansoefeningen en leert hoe u veilig kunt vallen en weer op staan.

Wanneer: start 1e les, donderdag 19 april van 13.30 tot 14.30 uur

Graag aanmelden voor 16 april bij het Servicebureau Saffier, tel.nr.; 0800 – 7233437, elke werkdag tussen 9.00 en 17.00 uur,

e-mail: servicebureau@saffiergroep.nl.



Inloop koffie uurtje

De laatste ontwikkelingen Wel Thuis, nieuwe diensten/activiteiten, uitstapjes worden gepresenteerd, of komt u gewoon gezellig een praatje maken? Komt u dan naar het inloopkoffie uur met Nancy Bolt.

* **WZP Loosduinen** (in de Carroussel):

Woensdag 2 mei van 14.00 tot 15.00 uur

* **WZP Swaenesteyn** (in de Palm)

16 mei van 15.00 tot 16.00 uur

* **Ontmoetingscentrum Randveen** (in wijkservicepunt)

25 april 14.00 tot 15.00 uur



U kunt zich opgeven bij het Servicebureau Saffier, telefoon: 0800-7233437, elke werkdag tussen 9.00 en 17.00 uur, e-mail: servicebureau@saffiergroep.nl

Een greep uit de activiteiten!

WoonZorgPark Swaenehove

* Roels beestenboel Mobiele boerderij; 7 april 13.00 uur

WoonZorgpark Loosduinen

* Middagbingo; 3 mei 14.00 uur

WoonZorgPark Swaenesteyn,

* Mandoline orkest; 6 juni 14.00 uur

Graag bijtijds een kaartje kopen, vanwege beperkt aantal plaatsen.

U kunt een kaartje kopen bij de receptie op de locatie. Voor de WoonZorgParken is voor Wel Thuis abonnee; € 3,-; niet abonnee € 5,-

Wist u dat.....

.....onze restaurants in de WoonZorgparken Swaenesteyn, Swaenehove, Loosduinen en Maison Gaspard, Nolenshaghe en Mechropa heerlijk kan eten. Informeert u bij de receptie of buffet van de locaties.

Voorjaarsaanbieding Wijkservicepunten

Onze verstelbare, opvouwbaar wandelstokken blijven erg gewild, we hebben ze voor u nogmaals in de aanbieding. Kosten € 16,95 maar voor Wel Thuis abonnees nu € 15, -. U kunt deze artikelen bestellen bij het Servicebureau op tel.nr. 0800 - 7233437 of bij het wijkservicepunt in Maison Gaspard op dinsdag of donderdagmiddag.

Creatieve workshop

Yvonne Neyhof heeft voor u weer wat leuks in petto, dit



keer gaan we een porseleinen bord beschilderen. De docente zal zorgen voor alle benodigde materialen, maar heeft u een föhn, kunt u deze dan meenemen om het werk sneller te laten drogen..

* Woon Zorgpark Swaenesteyn in de Palm.

Woensdag 9 mei van 14.00 tot 16.00 uur

* Woon Zorgpark Loosduinen in de Carroussel

Woensdag 23 mei van 14.00 tot 16.00 uur

Tarief: € 7,00 WT abonnee, niet abonnee € 8,50 (ter plekke betalen). Incl. materiaal, hapje en drankje. Aanmelden minimaal 1 week van te voren bij het Servicebureau, tel nr. 0800 – 7233437.

CONTACT

Voor al uw vragen of opmerkingen met betrekking tot het Wel Thuisabonnement kunt u contact opnemen met het **Servicebureau Saffier, telefoon: 0800-7233 437, elke werkdag tussen 9.00 en 17.00 uur, e-mail; servicebureau@saffiergroep.nl.**

Of loopt u even binnen bij één van onze Wijkservicepunten Swaenestate (Volendamlaan 11 ma t/m vr van 9.00 tot 17.00 uur), Maison Gaspard de Coligny, Theo Mann-Bouwmeesterlaan 10 (di en do van 13.30 tot 15.30 uur). Randveen, Randveen 58 G, di en vr 8.30 tot 12.30 uur

Coördinatoren Wel Thuis

Nancy Bolt

Swaenestate; 070 – 374 72 00

Maison Gaspard de Coligny 0800-7233437

E-mail: n.bolt@saffiergroep.nl

Gwen van Heel

Maison Gaspard de Coligny

070 – 374 72 00

E-mail: g.vanheel@saffiergroep.nl



Gwen van Heel & Nancy Bolt

