

Het Wel Thuis abonnement biedt senioren in de wijk informatie, service, verschillende diensten en diverse activiteiten. Denkt u aan korting op hulpmiddelen, eten thuis laten bezorgen, of in het restaurant eten, pedicure of kapster aan huis laten komen, regelen van administratieve zaken en korting of gratis deelname op div. activiteiten in het Ontmoetingscentrum, Randveen 58 G.

Gratis cursus

Zeker bewegen/valpreventie

1^e les op 19 april van 13.30 tot 14.30 uur

in het Ontmoetingscentrum



Samen met de Judo Bond Nederland en de gemeente Den Haag biedt Wel Thuis een **gratis** cursus van 6 lessen “Veilig vallen, opstaan en weer doorgaan” aan. U krijgt spierversterkende – en balansoefeningen, leert leren hoe u veilig kunt vallen en weer op staan.

Aanmelden bij het Servicebureau Saffier, telefoon: 0800-7233 437, elke werkdag tussen 9.00 en 17.00 uur, e-mail; servicebureau@saffiergroep.nl. Beperkt aantal plaatsen!

Voor al uw vragen of opmerkingen met betrekking tot het Wel Thuisabonnement kunt u contact opnemen met het **Servicebureau Saffier**, telefoon: 0800-7233 437, elke werkdag tussen 9.00 en 17.00 uur, e-mail; servicebureau@saffiergroep.nl.

Of loopt u even binnen bij ons Wijkservicepunt Swaenestate, Volendamlaan 11, ma t/m vr van 9.00 tot 17.00 uur.