



# Geestelijke Verzorging Thuis



Soms gebeurt er iets ingrijpends in uw leven. U wordt bijvoorbeeld getroffen door een ziekte of handicap. U verliest iemand van wie u veel houdt. Of u staat voor een moeilijke beslissing. Het kan ook zijn dat nare herinneringen uit het verleden opeens naar boven komen.

Dan kunnen er levensvragen op u afkomen, zoals:

“Waarom overkomt mij dit?”

“Hoe ziet mijn toekomst eruit?”

“Wat is het goede om te doen in deze situatie?”

“Hoe kom ik in het reine met het verleden?”

Wanneer dergelijke vragen u parten spelen, kunt u een beroep doen op één van onze geestelijk verzorgers. Geestelijk verzorgers zijn gespecialiseerd in het begeleiden van mensen bij levensvragen. Zij zijn er voor iedereen, ongeacht geloofsovertuiging of levensbeschouwing.



## Wat doet een geestelijk verzorger?

Geestelijk verzorgers bieden begeleiding, hulpverlening en advisering bij zingeving en levensvragen, bij indringende gebeurtenissen zoals ziekte, dood, geboorte en huwelijk. Zij begeleiden mensen door middel van gesprekken, actief luisteren en eventueel rituelen. Een geestelijk verzorger is géén behandelaar. De geestelijk verzorger heeft een beroepsgeheim met betrekking tot de mensen die een beroep op hem/haar doen en zorgt dat u een vrijplaats heeft om over zijn leven te praten.

De geestelijk verzorger komt niet onmiddellijk met oplossingen of kant-en-klare antwoorden. In de eerste plaats luistert hij of zij aandachtig naar wat u vertelt. De geestelijk verzorger helpt bij het onder woorden brengen en ordenen van wat er aan de hand is. Hij of zij gaat samen met u op zoek naar wat u kracht kan geven. Dit kan op allerlei gebieden zijn, zoals de natuur, muziek, contacten met andere mensen, geloof of levensbeschouwing.

## Geestelijke Verzorging Thuis

Bij Saffier hebben we meerdere geestelijk verzorgers. Zij geven geestelijke ondersteuning bij levensvragen aan de bewoners van één van de locaties van Saffier. Het is ook mogelijk deze ondersteuning te bieden aan mensen die niet binnen de muren van een verzorgings- of verpleeghuis wonen: geestelijke verzorging in de thuissituatie.

Wanneer u behoefte hebt aan een aantal vertrouwelijke gesprekken met een geestelijk verzorger, of als u meer informatie wilt, neemt u dan gerust contact met ons op via telefoonnummer 0800-7233437.

De bezoeken van onze geestelijk verzorgers zijn geheel kosteloos. Wij bieden aan mensen van 50 jaar of ouder en mensen in de palliatieve fase en hun naasten, de geestelijke verzorging thuis. U heeft hiervoor géén verwijzing nodig van uw (huis)arts.





## Saffier

Saffier biedt ouderen en kwetsbaren in de Haagse regio een thuis. Dit doen we op 10 woon-zorglocaties verspreid in de Den Haag zuid en Scheveningen, en bij mensen thuis.

We ondersteunen bij het geven van betekenis aan hun leven en we bieden zorg op basis van hun eigen wensen. Dat doen we met oog voor wat telt.

### Onze overtuiging

'Oog voor wat telt' is het centrale thema van Saffier. In dit ene zinnetje brengen we tot uitdrukking waar iedereen zich bij Saffier dagelijks voor inzet. Wij verplaatsen ons in de mensen aan wie wij zorg of ondersteuning geven. Hun persoonlijke wensen en behoeften staan voorop. Wij stimuleren ze om daar zo veel en zo lang mogelijk zelf invulling aan te geven. Dat doen we vanuit de overtuiging dat dat positief bijdraagt aan de kwaliteit van hun leven en aan een zinvol leven. Een zinvol leven is een gelukkiger leven. Als we ouder worden is dat niet anders.

### Servicebureau Saffier

Telefoon: 0800 - 7233437

E-mail: [servicebureau@saffiergroep.nl](mailto:servicebureau@saffiergroep.nl)

[www.saffiergroep.nl](http://www.saffiergroep.nl)