

Thuisbegeleiding



Soms lukt het niet helemaal om de regie vast te houden. Dan is er ondersteuning mogelijk van een thuisbegeleider.

De aard en ernst van problemen in de thuissituatie kunnen sterk variëren, net als de oorzaken en gevolgen ervan. Thuisbegeleiding is hulpverlening die activeert, structureert en het dagelijks leven weer op de rails zet samen met u en eventuele naasten. De hulpverlening kan preventief, voor kortere tijd of langdurend zijn.

Wat doet een thuisbegeleider?

Het hoofddoel van onze thuisbegeleiders is het ondersteunen van kwetsbare mensen bij het (her)vinden van hun zelfredzaamheid door structuur aan te brengen in het dagelijks leven waardoor problemen verminderen en erger wordt voorkomen. De thuisbegeleider is de steun en toeverlaat en een onafhankelijke en vaste begeleider voor personen en hun naasten. Zo wordt er een band opgebouwd en ontstaat er vertrouwen. De thuisbegeleider biedt een luisterend oor, weet de weg in het woud van professionele instellingen en organisaties in de regio en helpt bij het maken van lastige keuzes.

Ook onderhoudt een thuisbegeleider contact met eventuele betrokken (zorg)professionals op andere gebieden en dagbesteding. Bijvoorbeeld uw huisarts, maatschappelijk werker, wijkverpleegkundige of activiteitenbegeleiders. Samen met deze disciplines en u wordt er een begeleidingsplan opgesteld om aan de doelen te werken. Tijdens het begeleidingstraject bekijkt de thuisbegeleider of de acties en activiteiten nog aansluiten op uw situatie en wanneer nodig wordt het plan aangepast.

Kortom: een thuisbegeleider kan zaken met en voor u regelen zodat u zelf de regie kunt blijven houden in uw leven met uw hulpvraag. Hierdoor maakt de ondersteuning van de thuisbegeleider het mogelijk dat u langer thuis kan blijven wonen, langer actief blijft en leuke dingen kunt blijven doen.

Om uw zelfredzaamheid te vergroten, wordt in een begeleidingstraject gewerkt aan verschillende doelen. Voorbeelden hiervan zijn:

- het vertrouwen en accepteren van aangereikte hulp om uw problemen tot een voor u hanteerbaar niveau terug te brengen;
- het hebben van basisvaardigheden om zelf uw zorg te organiseren en uit te voeren;
- het beter in staat zijn zelf keuzes te maken en eigen verantwoordelijkheid te nemen;
- zelf in staat zijn een vangnet op te bouwen en uw netwerk te betrekken;
- het beschikken over handvatten hoe om te gaan met lastige situaties, belemmeringen of vragen;
- het herkennen van uw eigen mogelijkheden (en beperkingen) en weten wat er nodig is.



Hoe kunt u gebruik maken van thuisbegeleiding?

Om in aanmerking te komen voor thuisbegeleiding is op de eerste plaats een zelfstandige woonplek noodzakelijk, dat wil zeggen dat u niet in een zorginstelling woont.

Daarnaast is een indicatie nodig. Dit kan een Wmo-indicatie (Wet maatschappelijke ondersteuning) zijn, een Wlz-indicatie (Wet langdurige zorg) of een indicatie in het kader van de Zvw (Zorgverzekeringswet). De indicaties worden afgegeven door uw gemeente (Wmo). Het Centrum Indicatiestelling Zorg (Wlz) of door een wijkteam (Zvw). Een indicatie voor thuisbegeleiding heeft geen gevolgen voor eventuele andere indicaties zoals thuiszorg.

Thuisbegeleiding is veelal een gratis dienst, we informeren u hierover voor aanvang van de dienstverlening.

U heeft geen verwijzing van uw huisarts nodig om gebruik te maken van de thuisbegeleiding.

Thuisbegeleiding is ontwikkeld voor personen en gezinnen met hulpvragen voortkomend uit:

- psychiatrische aandoeningen;
- cognitieve stoornissen;
- een lagere begaafdheid of lichtelijke verstandelijke beperking;
- verslaving;
- lichamelijke, chronische en progressieve ziektes;
- mantelzorgers en zorgmijders (mensen die zelf niet om hulp vragen of hulp niet willen of kunnen accepteren);
- tijdelijke of langdurige psychosociale kwetsbaarheid/ overbelasting.

Heeft u een (of meerdere) van bovenstaande hulpvragen en bent u thuiswonend, dan kunt u gebruik maken van onze thuisbegeleiding.

“Saffier beschikt over (zorg)professionals die u kunnen ondersteunen bij het aanvragen van een passende indicatie. Ook de thuisbegeleider kan u ontzorgen bij deze administratieve last.”

Hoe vind u een thuisbegeleider van Saffier?

Onze casemanagers zijn actief in de volgende gebieden in Den Haag: Loosduinen, Escamp, Segbroek, Scheveningen en Haagse Hout.

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden bij een van onze thuisbegeleiders dan kunt u contact opnemen met het Servicebureau van Saffier.

Telefoonnummer 0800 – 7 233 437 (gratis)

E-mail: servicebureau@saffiergroep.nl

Of kijkt u op onze website voor meer informatie: www.saffiergroep.nl