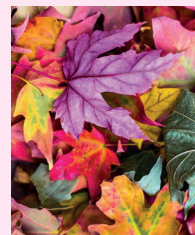




Voorwoord

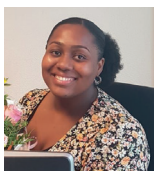
In deze herfsteditie van onze Wel Thuis nieuwsbrief weer veel ontmoetingen, gesprekken, dialogen en bijeenkomsten op onze Saffierlocaties of elders. Komt u 13 oktober naar de feestelijke opening van ons Haags Herinneringsatelier, in De Nebo, met een optreden van Karel de Rooij? Met KOO (Kunst, Onderwijs, Organisatie) zijn we gestart met de 2e ronde culturele themamiddagen met workshops, op Saffier locaties, voor bewoners en de wijk. U kunt zich nog aanmelden voor Gaspard, Nolenshaghe, De Drie Linden en WZP Loosduinen. Veel samenwerking in de wijk, want met Dialoog in Den Haag hebben wij 2 interessante bijeenkomsten in ons Haags Herinneringsatelier, van United Way krijgen wij een volgende donatie, gratis Compaan tablets uitgereikt en met Indigo Haaglanden zijn er trainingen, met thema "Verlies en dan verder". Wij zien u ook graag op 26 oktober, in het Provinciehuis, de grote bijeenkomst van het Platform Benoordenhout, opgezet door WijkZ, Buurthuis van de Toekomst, De Duinzichtkerk en Saffier Wel Thuis. U leest er veel meer over in deze nieuwsbrief, tot ziens op één van onze bijeenkomsten of activiteiten.



Met vriendelijke groeten, Nancy Bolt en Romely Windster, coördinatoren Saffier Wel Thuis.

Nieuwe Coördinator Wel Thuis Romely Windster

Mijn naam is Romely Windster. Met veel plezier en enthousiasme kan ik u melden dat ik vanaf heden werkzaam zal zijn als coördinator Wel Thuis op locatie Gaspard de Coligny en Laureen Lakens opvolg. Ik ben moeder van twee kinderen. 15 jaar geleden begonnen bij Saffier als verpleeghulp in Mechropa. Na het volgen van verschillende zorg opleidingen ben ik als woonzorgcoördinator gaan werken in Huize Royal en vanaf 2018 als flexverpleegkundige over alle 10 Saffier locaties, in 2022 als praktijkverpleegkundige. En sinds 15 augustus voor Wel Thuis, Slim Wonen met zorgtechnologie en Haags Ontmoeten Gaspard. Met veel plezier werk ik samen met mijn collega Nancy Bolt.



Feestelijke opening Haags Herinneringsatelier

Een plek voor ontmoetingen, om herinneringen op te halen en te delen. Met diverse activiteiten "van toen" verdeeld over twee sessies, met een optreden van Karel de Rooij, bekend van het duo Mini & Maxi. Komt u gezellig langs voor één van de twee sessies met koffie/thee en wat lekkers? Wees er snel bij, beperkte beschikbaarheid.

Wanneer; 13 oktober

Tijd; Sessie 1; 12.30-14.55 uur of Sessie 2; 13.15-15.00 uur

Waar; Nebo, Floris Arntzeniusplein 65

Aanmelding; bij de receptie van de Nebo, tel. nr.; 070-3123737 of E-mail; haagsherinneringsatelier@saffiergroep.nl.

N.B. Professionals, relaties en collega's hebben een ander programma en zijn welkom vanaf 15.30 uur. Graag wel aanmelden.

In dialoog met leerlingen van het Segbroekcollege

Dialoog in Den Haag Hoe keken we in de jaren 50, 60 en 70 naar thema's als 'technologie' en 'omgaan met elkaar'? Hoe beleven we die nu? In een tweetal dialogen gaan jongeren en ouderen in gesprek over de tijdsgeest van toen & nu. In samenwerking Femke Alberda van Dialoog in Den Haag en met het Haags Herinneringsatelier nodigen wij u van harte uit, geheel kosteloos, aan beide dialogen deel te nemen.

Dialoog 1: Met elkaar omgaan

Donderdag 20 oktober van 10:00-12:00 uur in Het Haags Herinneringsatelier

Hoe we nu met elkaar omgaan en hoe we dat vroeger deden. We wisselen bijzondere persoonlijke ervaringen uit. Wat is daarin van waarde en willen we meenemen? Wim Willems, historicus en schrijver, zal het thema inleiden.

Dialoog 2: Gebruik van technologie

Donderdag 17 november, van 10:00-12:00 uur bij het Segbroekcollege, Goudsbloemlaan 131 in Den Haag. Verzamelen bij de ingang om 9:45 uur.

Weet u nog wat het betekende, de introductie van de tv, de pinpas of de computer? Vroeger een vaste telefoon en nu heeft iedereen een mobiele telefoon. We onderzoeken wat u vroeger en wat we nu als bijzonder ervaren.

Aanmelding; bij de receptie van de Nebo, Floris Arntzeniusplein 65, e-mail; haagsherinneringsatelier@saffiergroep.nl of tel.nr.; 070-3123737. Meldt u snel aan, want er is beperkt plek.

Tijd voor Kunst! Culturele themamiddagen



Met succes zijn er culturele themamiddagen in het najaar gestart op veel locaties van Saffier, i.s.m. KOO en onze activiteiten-coördinatoren/begeleiders. Hieronder voor u nog even de laatste bijeenkomsten. Luistert u naar een verhaal of lezing en doet u mee met verschillende workshops, zoals muziek maken (djembé), boetseren, theater of fotografie. U kunt zich aanmelden bij de receptie van de locatie of belt u met het Servicebureau; 0800-7233437.

Data: Locatie:

13 okt Gaspard,
Theo Mann-Bouwmeesterlaan 10
17 okt Nolenshaghe; Mgr. Nolenslaan 22
19 okt De Drie Linden,
20 okt WoonZorgPark Loosduinen

Thema:

Beroepen in
de kunst
Zee & Strand
Vrijheid
Zee & Strand

**Tarief; Wel Thuis leden € 3, - p.p. incl. verstrekkingen.
Overige wijkbewoners € 5, - p.p. Betalen op de dag zelf.**

Met genoeg kunnen wij u mededelen, dat Saffier een tweede donatie van United Way mag ontvangen. Eerder dit jaar hebben geïnteresseerde Wel Thuis leden en bewoners van Gaspard tablets gedoneerd gekregen. Door het grote succes hiervan, wordt er nog een donatie gedaan waarbij het dit keer gaat om de gebruikersvriendelijke senioren Compaan tablet. Wilt u dit uitproberen en makkelijk contact onderhouden met naasten, dan kunt u ondersteuning krijgen van de Compaan trainers en vrijwilligers van Slim Wonen. Wilt u een Compaan tablet, dan kunt u zich aanmelden bij de receptie van Gaspard; tel.nr 070- 3747200. Wij zijn nog in gesprek met United way om 2 events in Swaenesteyn en Mechropa te organiseren om de eerste tablets gratis uit te reiken.

Ontmoetingscentrum Gaspard

Komt u eens langs voor, een kop koffie, een goed gesprek of een informatieve- of beweegactiviteit op maandag en donderdag van 10.00 tot 15.00 uur. Of wilt u zelf of met een vriendenclubje komen lunchen in het Ontmoetingscentrum. Het kan allemaal, neemt u contact met ons op voor de mogelijkheden!



17 oktober start op de **maandag** bewegen aan tafel. U wordt in beweging gebracht door middel van een gevarieerd spel aanbod van 13.30 tot 15.00 uur, incl. koffie/thee. Tarief Wel Thuis lid € 3,- p.p. en € 5,- p.p. voor wijkbewoners. "Mijn Droomwijk" is weer gestart, in de oneven weken bent u **donderdag** van 10.00 tot 11.30 uur van harte welkom voor een kopje koffie. Kom in gesprek met leeftijdsgenoten. Praten over de wijk, over wat voor u belangrijk is. U kunt kosteloos deelnemen. **U kunt zich aanmelden bij de receptie van Gaspard; tel.nr 070- 3747200.**

Vanuit het Haags ontmoeten Saffier Gaspard zijn wij steeds op zoek naar activiteiten die in uw behoeften voorzien. Heeft u ideeën of tips die wij vanuit het Haags ontmoeten als aanvulling of verbetering op ons aanbod hebben. Mailt u naar; r.windster@saffiergroep.nl

Ontmoetingscentrum Volendamlaan

Komt u langs op maandag-, woensdag- of donderdagmiddag? Gezellig lunchen dat kan ook tussen 12.00 en 13.00 uur! Adres; Volendamlaan 1272, tel.nr; 070-3084830.

Ontmoetingscentrum De Wiekslag

Gerry Reijnders zal per 1 november het team van de wijkzorg versterken, als activiteitenbegeleidster van het Ontmoetingscentrum De Wiekslag. Neemt u contact op als u wilt weten wanneer er activiteiten zijn, tel.nr.; 070 -2052580, adres is Molenbrink 68 A.

Wist u dat...

..... **Indigo Haaglanden Preventie**, in het najaar trainingen zal geven op de Haags Ontmoeten locatie Gaspard? Het thema zal zijn "Verlies en dan verder". 31 oktober, 14 en 28 november en 12 december van 14.00 tot 15.30 uur, 4 sessies zijn aaneengeschakeld. Gratis aangeboden door Indigo, incl. een deelnemersmap van de gehele training. **U kunt zich aanmelden bij de receptie van Gaspard; tel.nr 070- 3747200.**

..... prof. Jenny Gierveld, socioloog, demograaf en emeritus hoogleraar aan de VU Amsterdam spreekt tijdens de grote bijeenkomst van het Platform Benoordenhout. Zij deed jarenlang onderzoek naar eenzaamheid en heeft eigenlijk maar één boodschap; "Maak tijdig energie en tijd vrij om te zorgen dat je kring van naasten op orde is". U bent van harte welkom op deze middag met ook een informatie-markt met verschillende woon-, zorg- en welzijnsinstellingen. **26 oktober van 14.00 tot 16.00 uur in het Provinciehuis, Zuid-Holland Plein 1 in Den Haag.**

..... de vrijwilliger van Slim wonen met zorgtechnologie op 1 november en op 6 december om 10 uur in Huize Royal, in het Grand Café aanwezig is? Heeft u vragen over uw mobiel of tablet of denkt u eraan om een seniorentablet aan te schaffen? Komt u dan langs.

Greep uit de activiteiten!

Maison Gaspard

* **Schilderclub**: Elke maandag van 14.00 tot +/-16.00 uur

* **Stoelyoga**; Dinsdagochtend 10.30-11.30 uur

* **Borreluur**; Iedere donderdagmiddag vanaf 15.15 uur

Huize Royal

* **Tai Chi**; Elke donderdagmiddag van 16.30 tot 17.30

* **Caran Duo** (viool en harp), donderdag 8 december om 14.30 uur

* **Kerstconcert** (blokfluit en klavecimbel), donderdag 19 december om 14.30 uur

Swaenehove

* **Dansvoorstelling van The Nutcracker door The Academy of Russian Ballet**

30 november om 19.00 uur

* **Dansvoorstelling Kerst door New Memories**

13 december om 14.00 uur

Mechropa

* **Vivezza Trio** (kamer muziek met klarinet, viool en piano) Donderdag 27 oktober om 14.30 uur

* **Gole Gole** (jazztrio)

Donderdag 24 november om 14.30 uur

Tarief Wel Thuis leden € 3,- p.p. incl. verstrekkingen.

Overige wijkbewoners € 5,- p.p.

Er zijn nog veel meer activiteiten, u kunt bij de recepties van onze locaties altijd vragen naar de activiteiten van dat moment en gratis een activiteitenblad van de maand meenemen.

Coördinatoren Wel Thuis



Nancy Bolt

Maison Gaspard de Coligny, 070 - 3747200
E-mail: n.bolt@saffiergroep.nl



Romely Windster

Maison Gaspard de Coligny, 070 - 3747200
E-mail: r.windster@saffiergroep.nl