



De Huisgenoot

van Maison Gaspard de Coligny



De wandelgroep, genietend van de buitenlucht.

Vogels en Egels - dierendag

*De merel zingt hoog in de lucht,
zijn lied gaat dansend op de vlucht.
De mees tikt zacht tegen een tak,
alsof hij zegt: "Vandaag is het mijn dag!"*

*En in het gras, wat dichterbij,
loopt zachtjes, stil, een egel voorbij.
Hij snuffelt rond, zoekt lekkers fijn,
want ook hij mag vandaag verwend zijn.*

*De lucht vol fluiters, het gras vol leven,
een feest dat wij de dieren geven.
Vogel, egel, groot of klein,
op Dierendag mag iedereen blij zijn.*

INHOUD

Een bericht van de teammanager	2
Een bericht van de geestelijk verzorger	3
Namens de klachtenfunctionaris	4
Wat gebeurt er bij de boekenclub?	4
Bewoner in het zonnetje	5
Vrienden van Gaspard	6
Vacature voorzitter cliëntenraad	7
Wel Thuis	8-10
Japanse Tuin Landgoed Clingendael	10
Vrijwilligers Maison Gaspard	11
Wel Thuis activiteiten	12-13
Terugblik vorige maand	14-16
Puzzel	17
Activiteiten oktober 2025	18-19
Handig om te weten	20

Een bericht van de teammanager

Beste bewoners,

In deze editie wil ik u graag een belangrijke mededeling doen. Zoals u weet zet ik mij met veel plezier in voort ons Maison. Tegelijkertijd is mij gevraagd om een nieuwe uitdaging op te pakken: ik word projectleider van een strategisch project voor alle locaties van Saffier. Dit project heet Team van de Toekomst, in samenwerking met Waardigheid en Trots.

Dat betekent dat ik voortaan iets minder uren beschikbaar ben voor ons Maison: 24 uur per week. Omdat ik hierdoor minder zichtbaar zal zijn, zullen we een vacature uitzetten voor een nieuwe teamleider. Deze persoon zal vooral het dagelijkse, operationele proces begeleiden. Ik zal de nieuwe teamleider persoonlijk coachen en blijf zelf eindverantwoordelijk voor de financiën, kwaliteit en kamerbezetting binnen ons huis.

Wat is het Team van de Toekomst?

Misschien vraagt u zich af: wat houdt dat precies in, zo'n Team van de Toekomst? De zorg voor ouderen verandert sterk. Door de vergrijzing, de complexere zorgvragen en een tekort aan personeel is het nodig om zorg en ondersteuning anders te organiseren. In het Team van de Toekomst werken beroepskrachten niet alleen meer voor, maar vooral samen mét bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers, naasten en de zorgzame buurt.

Het doel hiervan is dat ouderen zoveel mogelijk zelfredzaam blijven en een goede kwaliteit van leven behouden. Samen zorgen we voor meer welzijn, meer verbondenheid en meer balans tussen wat u zelf kunt en de ondersteuning die u nodig heeft.

Een belangrijk kenmerk van dit team is de diversiteit:

- Beroepskrachten met een zorgachtergrond werken samen met vrijwilligers, mantelzorgers en familieleden.

- Buurtgenoten spelen een rol door een oogje in het zeil te houden of een helpende hand te bieden.

- Formele zorgverleners krijgen steeds meer mogelijkheden om flexibel en op maat te worden opgeleid.

- De zorgzame buurt staat centraal als plek van ontmoeting, ondersteuning en verbondenheid.



Waardigheid en Trots voor de Toekomst

Het programma Waardigheid en Trots ondersteunt zorgorganisaties om samen te werken aan toekomstbestendige ouderenzorg. Dat gebeurt door kennis te delen, goede voorbeelden uit te wisselen en maatwerkoplossingen te bieden. De focus ligt onder andere op:

- Samenwerken met informele zorg
- Langdurige zorg thuis
- Arbeidsmarkt en nieuwe manieren van werken
- Technologie en digitale zorg
- Blijvend werken aan kwaliteit

Zo zorgen we ervoor dat de zorg ook in de toekomst beschikbaar en waardevol blijft.



Feestelijke maand oktober

Tot slot wil ik een feestelijk bericht met u delen. In oktober bestaat ons Maison alweer 54 jaar! Een bijzonder jubileum dat we niet zomaar voorbij laten gaan. Daarom nodig ik u van harte uit voor ons verjaardagsdiner op 9 oktober. Onze kok Maarten zal, zoals altijd, voor een heerlijke maaltijd zorgen. We kijken ernaar uit om samen met u dit mooie moment te vieren.

Met warme groet,

Natascha van Hoof
Teammanager Maison Gaspard de Coligny

Een bericht van de geestelijk verzorger

Menselijke Waardigheid

De eerste drie weken zijn voor mij als nieuwbakken geestelijk verzorger in WoonZorgPark Loosduinen en Maison Gaspard de Coligny omgevlogen. Wat heb ik al mooie mensen mogen ontmoeten! Ik voel mij welkom te midden van bewoners en medewerkers. Dank jullie allemaal wel. Wat mij die wittebroodsweken bij Saffier is opgevallen, is de waardigheid waarmee mensen hier met elkaar omgaan. Ik zie de kwetsbaarheid en tragiek om mij heen, zeker, maar ook de warme toewijding van het personeel en de fierheid en veerkracht van de bewoners.

Ik ben allang geïnteresseerd in de relatie tussen levensbeschouwingen en mensenrechten. Wat kunnen religies en levensbeschouwingen bijdrage aan mensenrechten? Natuurlijk hebben religies ook veel kwaads aangericht in de wereld. Voor veel mensen is dat een reden om niets meer met 'geloven' te maken te willen hebben. Maar religies en

visies-op-het-leven hebben ook veel bijgedragen aan mensenrechten. Bij Martin Luther King, de grote geest Ghandi, Moeder Theresa en de dichter Jalaladdin Rumi, bijvoorbeeld, stond de menselijke waardigheid hoog in het vaandel.



Op de WZP Loosduinen en Maison Gaspard de Coligny zie ik hoe bewoners en medewerkers gaan staan voor elkaars waardigheid. Bij sommigen zie ik een zekere fierheid en zelfs gezonde trots. Ik zie hoe mondige bewoners staan voor wie ze zijn. Ik zie hoe het personeel er van alles aan doet om mensen tot hun recht te laten komen. Menselijke waardigheid en respect, ook tussen bewoners en medewerkers onderling. Kortom, ik zie een cultuur van mensenrechten, een warme woon-werk gemeenschap waar mensen, wie ook, vanwaar ook, er echt toe doen voor elkaar.

Is dat wat er wordt bedoeld met de slagzin van Saffier, 'Oog voor alles wat telt'? Ik hoor het graag van u/jullie of ik dat goed aanvoel, of niet. 'Oog hebben voor', heeft voor mij alles te maken met warme aandacht, een antenne, voelsprietten hebben voor alles en iedereen die niet per se om die aandacht vraagt. Want iedereen telt mee. Dat is precies waar mensenrechten over gaan. Je waardigheid hangt niet af van wat of wie je bent, van waar je wieg heeft gestaan en van hoe de lente en de herfst van je leven er ook uitziet. Als lid van de menselijke familie tel je, hoe dan ook, altijd 100% mee.

Hartelijks,

Willem Jansen

Kerkdiensten:

4 Oktober Jannozen Moggré

18 Oktober Yvonne Schoonhoven



Namens de klachtenfunctionaris

Geachte mevrouw, meneer,

Sinds drie jaar werk ik als klachtenfunctionaris bij Saffier. Sinds kort ben ik als klachtenfunctionaris verbonden aan Maison Gaspard de Coligny. Een mooie rol waarin ik u als bewoner of uw naaste graag bijsta. Hieronder leg ik uit wat ik precies doe en wat u van mij kunt verwachten.

U heeft als bewoner van Maison Gaspard de Coligny recht op een goed verblijf met deskundige zorg. Medewerkers tonen inzet en betrokkenheid voor alle bewoners en hun naasten. Toch kan het voorkomen dat u over bepaalde onderdelen van zorgverlening of verblijf niet tevreden bent. Ik waardeer het als u in dit geval uw vragen, opmerkingen of klachten kenbaar maakt. U geeft Saffier daarmee de mogelijkheid om tekortkomingen te verhelpen en haar service te verbeteren.

Wanneer u met mij in contact wilt komen kunt u dat doen door mij te mailen naar: klachtenfunctionarissen@saffiergroep.nl. U kunt ook bellen met de receptie van Maison Gaspard de Coligny. De receptioniste zorgt ervoor dat ik een bericht krijg en dan neem ik zo spoedig mogelijk contact met u op.

Contact met de klachtenfunctionaris

U kunt een beroep doen op de klachtenfunctionaris met vragen, opmerkingen of voor advies. Dit kan allerlei zaken betreffen. Bijvoorbeeld behandeling, bejegening, informatievoorziening, voorlichting, begeleiding, verpleging, verzorging en service. Het spreekt voor zich dat uw klacht vertrouwelijk wordt behandeld. Als klachtenfunctionaris kies ik geen partij, ben ik onafhankelijk en onpartijdig en bied u ruim de gelegenheid om uw verhaal te vertellen.

Alle klachten worden door mij geregistreerd. De geregistreerde klachten worden geanalyseerd en besproken met leidinggevenden, zodat verbeteracties kunnen worden doorgevoerd om vergelijkbare klachten in de toekomst te voorkomen.

Met vriendelijke groet,



Veronique Engels,
klachtenfunctionaris

Wat gebeurt er bij de boekenclub?

Onze boekenclub, op woensdagochtend, is iets anders dan u misschien gewend bent. In plaats van dat iedereen het boek zelf leest en wij dat dan bespreken, lees ik een stukje voor en praten wij daar over. Er komen aan de hand van de tekst, hele mooie verhalen en gesprekken op gang. Er zijn zelfs momenten dat het boek weinig open gaat omdat er al snel een mooi gesprek op gang komt.

Wij lezen nu in het boek 'Kofferverhalen', van Abdelkader Benali, Karin Amatmoekrim en Adriaan van Dis. Migratieverhalen over vertrekken en aankomen over de hele wereld

verspreid, omlijst door een beschouwing door Adriaan van Dis. In Kofferverhalen staan tien migratieverhalen over liefde en afscheid, over thuiskomen en je thuis voelen, over heimwee en verlangen. Verhalen van toen en nu, opgetekend door Karin Amatmoekrim en Abdelkader Benali.



Lijkt het u leuk om ook te komen? U bent van harte welkom!

Bewoner in het zonnetje

Op 21 augustus vierde een bijzonder lid van onze cliëntenraad zijn verjaardag.

Tom van der Veen werd 85 jaar! En wie Tom een beetje kent, weet dat hij dat niet zomaar voorbij laat gaan. Hij had deze dag tot in de puntjes voorbereid. Er waren taartjes voor alle bewoners en een gezellige borrel. In zijn speech nam Tom ons mee op zijn levensloop met als rode draad zijn liefde voor boeken en lezen. Want wie Tom spreekt merkt al snel dat literatuur voor hem net zo onmisbaar is als een goed kopje koffie in de ochtend. Ook vertelde hij hoe blij hij was om deel te nemen aan het leven in Gaspard.

Irene Tacken richtte ook nog even het woord tot de jarige waarin ze in het kader van de

Sail, die week, een prachtige metafoor gebruikte. Tom als een grote zeilboot stevig en koersvast en wij bewoners als de kleinere botjes, die dankzij zijn inzet en ervaring de juiste richting vinden.

Het werd een bijzondere middag met een glaasje en lekkere hapjes op tafel.

Ongelooflijk hoe iemand van 85 nog zo midden in het leven staat en bovendien met zoveel enthousiasme en wijsheid bijdraagt aan de Cliëntenraad. Laten we hopen dat onze grote zeilboot nog lang de haven van Gaspard blijft versterken met zijn koersvaste aanwezigheid.

Hoera voor Tom, 85 jaar jong!

Bénine



Vrienden van Gaspard



Maison Gaspard de Coligny is een verzorgingshuis dat zijn oorsprong vindt in het 18e-eeuwse Hospice Wallon, opgericht door de Waalse Kerk voor de opvang van wezen en ouderen. Na de Tweede Wereldoorlog werd het oorspronkelijke gebouw gesloten en later verhuisde de ouderenzorg naar een nieuw gebouw, Maison Gaspard, dat in 1971 werd geopend. Het Maison is vernoemd naar hugenoot admiraal Gaspard de Coligny, vader van Louise de Coligny, die wordt beschouwd als de grondlegster van de Waalse Kerk in Den Haag.

Aanvankelijk woonden er vooral Franstalige leden van de Waalse Kerk. Toen een kinderloos echtpaar een legaat naliet om het welzijn van de bewoners te verbeteren, werd de **Stichting Vrienden van het Maison Gaspard de Coligny** opgericht. Deze stichting financiert sindsdien extra voorzieningen en activiteiten zoals diners, concerten, uitstapjes en de inrichting van ruimtes (o.a. terras, serre, bankjes). Op deze manier draagt de stichting bij aan warme, aangename leefomgeving voor de bewoners.

Giften en legaten

De Stichting Vrienden van Maison Gaspard de Coligny heeft de ANBI-status (ANBI nr. 8102.69.193). Uw gift is derhalve aftrekbaar voor de belastingen. U kunt hiervoor gebruik maken van bankrekening NL73ABNA 0556 6134 73 t.n.v. de Stichting Vrienden van Maison Gaspard de Coligny te Den Haag.

De cliëntenraad

De wettelijke taak van de cliëntenraad is het behartigen van de gemeenschappelijke belangen van de bewoners, altijd binnen de kaders van de doelstellingen van Maison Gaspard de Coligny. Dat doen zij niet vanuit een bureau, maar juist door actief in gesprek te blijven met bewoners en hun naasten. Door te luisteren met aandacht, voelen en denken zij mee over wat nodig is voor een fijne en veilige woonomgeving. De cliëntenraad bestaat uit bewoners, hun familie en andere betrokkenen bij Maison Gaspard de Coligny.

Zij volgen actief de ontwikkelingen in de ouderenzorg. Deze kennis combineren zij met de waardevolle signalen die zij tijdens de gesprekken met bewoners opvangen. Op die manier stelt de raad kritische en verkennende vragen aan de organisatie en houdt zij de vinger aan de pols.



Wanneer een van de raadsleden bij u langskomt, nodigen we u van harte uit om te delen wat u belangrijk vindt. Wat maakt uw dag fijn? Wat kan volgens u anders of beter? Uw stem telt, en door open gesprekken kunnen we samen zorgen voor een huis waar iedereen zich gehoord en thuis voelt.



Vacature voorzitter cliëntenraad Maison Gaspard de Coligny



Maison Gaspard de Coligny is een kleinschalig verzorgingshuis in Den Haag, waar zo'n 70 bewoners zich dagelijks thuis voelen. Het huis is onderdeel van de Saffiergroep en biedt zorg met aandacht, persoonlijke betrokkenheid en oog voor elke bewoner.

De cliëntenraad speelt hierin een belangrijke rol. Wij zoeken een plaatsvervangend voorzitter die op termijn de plaats van de voorzitter kan innemen: een vrijwilliger die zich wil inzetten voor het welzijn van onze bewoners. Heeft u een familielid of bekende die bij ons woont of woonde? Dan kent u de waarde van onze zorg van dichtbij. Uw ervaring is van harte welkom.

De cliëntenraad

De cliëntenraad bestaat nu uit zeven leden en denkt mee over onderwerpen als maaltijden, welzijn, veiligheid, communicatie en zorgbeleid. De raad is gesprekspartner van het management en kijkt kritisch mee bij veranderingen in de zorg. Ook thema's als zorgtechnologie en digitale hulpmiddelen krijgen toenemende aandacht.

Wat doet de voorzitter?

- Leidt vergaderingen en bereidt deze voor.
- Stimuleert actieve inbreng van alle leden.
- Vertegenwoordigt de raad in het centrale overleg binnen Saffier.
- Houdt overzicht op de planning en voortgang.
- Is koersbewaker, gericht op het belang en welzijn van bewoners.

Wie zoeken wij?

- U bent betrokken, tactvol en betrouwbaar.
- U bent communicatief vaardig en weet mensen te verbinden.
- U hebt affiniteit met ouderenzorg of bewonersparticipatie.
- U bent ongeveer 8 uur per maand beschikbaar.
- U hebt ervaring met voorzitterschap of bestuurswerk. Dit is een pré, geen vereiste.

Wat bieden wij?

- Een betekenisvolle vrijwilligersrol in een warm zorgklimaat.
- Een actieve cliëntenraad met betrokken leden.
- Ruimte voor scholing en ontwikkeling.
- Onkostenvergoeding volgens de Saffierregeling.

Lijkt het u leuk?

Bel dan even met de huidige voorzitter op 06 15150419 of email naar c.gaspard@saffiergroep.nl
We kijken uit naar uw reactie!

Saffier Wel Thuis lidmaatschap



Wilt u een bodyscan laten uitvoeren, dit kan nu in samenwerking met Sportief Plus, vanaf 7 oktober, elke 1e dinsdag van de maand in ons Ontmoetingscentrum van Gaspard. Vanwege beperkte tijd graag wel

inschrijven bij de receptie van Gaspard. En doet u mee met de bridge, Franse conversatie, lunch of borrel in het Ontmoetingscentrum van Gaspard? Platform Benoordenhout organiseert op 23 oktober een bijzondere lezing over gezond ouder worden, gevolgd door een informatiemarkt in het Provinciehuis Zuid-Holland. U bent van harte welkom.

Met ons Wel Thuis lidmaatschap willen wij de verbinding en ontmoeting in en met de wijk voortzetten. Wijkbewoners zijn van harte welkom in al onze Saffierlocaties, Haags Ontmoetingscentra en Haags Herinneringsatelier voor culturele-, culinaire- en beweegactiviteiten, informatieve bijeenkomsten.

Bodyscan Sportief Plus in het Ontmoetingscentrum van Gaspard

In het september nummer had ik al een voor-aankondiging gedaan. Nu dan echt van start. Vanaf 7 oktober, elke 1e dinsdag van de maand, van 10.30 tot 12.30 uur, kan er op afspraak een bodyscan (lichaamssamenstelling; vetmassa, spiermassa, hydratatie etc.), worden afgenomen. Ook de saturatie en bloeddruk kunnen worden gemeten. Voor wijkbewoners/Wel Thuis leden en de bewoners uit de zorggarantiewoningen van Gaspard. Graag aanmelden bij Sandra Wieczorkiewicz, Vitaliteitscoach Sportief Plus: 06-28541890 s.wieczorkiewicz@sportiefplus.nl of u kunt zich inschrijven via de activiteiten.sbg-app.nl. Met Sportief Plus zijn al veel gezamenlijke initiatieven en dit is de volgende samenwerking. Heel fijn dat wij dit samen met Sandra Wieczorkiewicz, de nieuwe vitaliteitsbegeleider voor het Haagse Hout, kunnen initiëren.

Platform Benoordenhout organiseert op 23 oktober een bijzondere lezing over gezond ouder worden, gevolgd door een uitgebreide informatiemarkt in het Provinciehuis Zuid-Holland.



Het ouder worden hoeft geen synoniem te zijn voor achteruitgang. Integendeel, met de juiste kennis en hulpmiddelen kan deze levensfase juist een tijd van vitaliteit en zelfstandigheid worden. Platform Benoor-

denhout nodigt alle wijkbewoners uit om zich te laten inspireren door expert Daphne Metaal van Reos, die op 23 oktober haar visie deelt over 'Positieve Gezondheid'. Hiernaast een impressie van de drukbezochte middag in 2024.

Nieuw perspectief op gezondheid

Daphne Metaal brengt een frisse blik op het concept gezondheid. "Positieve Gezondheid gaat verder dan alleen de afwezigheid van ziekte," legt zij uit. "Het draait om veerkracht, eigen regie en een betekenisvol leven." Als trainer en adviseur begeleidt Metaal samenwerkingstrajecten tussen zorgprofessionals, welzijn-organisaties, gemeenten en inwoners. Tijdens haar presentatie deelt zij waardevolle inzichten uit de praktijk en toont aan welke factoren werkelijk bijdragen aan vitaal ouder worden.

Van slimme huizen tot Blue Zones

De middag biedt een verrassend breed scala aan onderwerpen. Bezoekers maken kennis met de nieuwste technologische ontwikkelingen, zoals de domotica-toepassingen in de lokale Izi-ervaar-woning. Van automatische verlichting tot slimme medicijndispensers – de mogelijkheden blijken vaak eenvoudiger implementeerbaar dan gedacht. Bijzonder is ook de aandacht voor de zogenaamde Blue Zones – gebieden op aarde waar mensen in uitstekende gezondheid zeer oud worden. In een aparte ruimte wordt hierover een informatieve film vertoond, die inzicht geeft in de geheimen van deze uitzonderlijke gemeenschappen.

Lokale initiatieven in de spotlights

Benoordenhout kent tal van initiatieven die het gezond ouder worden ondersteunen. Saffier Wel Thuis, Medipoint en Slim wonen bieden bijvoorbeeld technologische oplossingen en stelt hulpmiddelen beschikbaar voor uitproberen, lenen of aanschaffen. Tijdens de lezing worden deze en andere lokale mogelijkheden toegelicht, zodat bezoekers direct weten waar zij terecht kunnen.

Meer dan alleen informatie

Deze middag is bewust vormgegeven als meer dan een traditionele lezing. Na de presentatie is er uitgebreid gelegenheid voor uitwisseling met buurtgenoten. Ervaringen delen, oplossingen van anderen horen en mogelijk nieuwe vormen van onderlinge hulp ontdekken – het draagt allemaal bij aan een sterke wijkgemeenschap.

Informatiemarkt met lokale partners

Na de lezing opent de informatiemarkt haar deuren. Medewerkers van zorg-, sport-, welzijn- en kunstinstellingen staan klaar om in gesprek te gaan over hun aanbod. Een uitgelezen kans om direct contact te leggen met organisaties die kunnen bijdragen aan uw gezondheid en welzijn. Saffier is ook goed vertegenwoordigd met collega's van team wijkzorg, Woonzorgbemiddeling en Slim Wonen.

Praktische informatie

Datum: 23 oktober 2025

Locatie: Evenementenhal Provinciehuis Zuid-Holland

Tijd: 14.00 uur, **Toegang:** Gratis

Aanmelden is niet nodig – u bent van harte welkom op 23 oktober in het Provinciehuis Zuid-Holland.



Dit event is opgezet door de werkgroep informatiemarkt van het Platform Benoordenhout; Jaap de Wit (Wijkz), Nancy Bolt

(Saffier Wel Thuis), Kenneth van Veen (Buurtsportcoach), Erwin de Fouw (Duinzichtkerk), Patricia Scheepers (Reos). Op de foto ook de voorzitter van het Platform Willem Beaumont. Meer informatie bij Jaap de Wit, stichting Wijkz; j.dewit@wijkz.nl / 06 – 19 04 44 57

Muzikaal optreden 'De Speelgasten' georganiseerd door het OC Gaspard



28 oktober 2025,
Thema: herfst, **Locatie:** Serre Gaspard,
Tijd: 14:00 uur, **Toegang gratis.**

U kunt zich aanmelden bij de receptie van Gaspard of bij het ontmoetingscentrum.

Wist u dat u in het Ontmoetingscentrum van Gaspard mee kan doen met allerlei mooie activiteiten? Voor zowel voor bewoners uit de wijk, als de zorggarantiewoningen en Wel Thuis leden. Komt u bridgen op de dinsdagmiddag of Vous voulez parler français? Dan kunt u deelnemen aan de Franse conversatie op donderdagmiddag. Graag wel even aanmelden bij de receptie of bij Brenda van het OC. Wel Thuis leden krijgen korting, zie de prijzen op het overzicht van het Ontmoetingscentrum.

Voor vragen/opgeven m.b.t. de activiteiten van het OC Gaspard kunt u contact opnemen met Brenda Verhoeve (Activiteitenbegeleider Ontmoetingscentrum Gaspard). Bereikbaar op dinsdag, donderdag en vrijdag van 9:00 – 15:30 uur, tel: 06-1754 3453, E-mail: b.hezemans@saffiergroep.nl

De wijk is welkom!

Najaarsaanbieding Wel Thuis



Voor u een najaarsaanbieding, geldig in de maanden **oktober en november**.

Een opvouwbaar wandelstok, u kunt deze gemakkelijk opvouwen en in uw tas meenemen en wordt het lopen wat moeilijker dan vouwt u deze zo uit en heeft u extra steun bij het lopen.



Normaal tarief € 24,99 nú voor Wel Thuis leden € 19,99 per stuk.

Heeft u interesse, loopt u dan even binnen bij de dames Monica en Janneke.

Openingstijden Medipoint: dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur.

Als Wel Thuis lid krijgt u: Gratis informatieve bijeenkomsten, kunt u deelnemen aan veel activiteiten op de Saffierlocaties en ontmoetingscentra, korting op de uitleenservice Slim Wonen met zorgtechnologie, Medipoint hulpmiddelen zoals een rollator, maaltijdbezorging, een pedicure aan huis of op culturele en creatieve activiteiten op onze locaties.

Tarief: € 8,75 per maand voor een alleenstaande en €12,75 voor samenwonenden



Nancy Bolt
Coordinator Wel Thuis



Brenda Verhoeve
Activiteitenbegeleider
OC Gaspard

Bent u nog geen Wel Thuis lid of wilt u meer informatie over activiteiten in ons Ontmoetingscentrum, hulpmiddelen of zorgtechnologie?

Komt u dan langs bij de Nancy Bolt, Brenda Verhoeve of één van de vrijwilligers van Slim Wonen Renate, Mathieu of de innovatiemedewerkers Loes of Romely, zij zijn beschikbaar op afspraak. E-mail; Slim Wonen; slim.wonen@saffiergroep.nl. Of neemt u contact op met onze collega's van het Servicebureau van Saffier. Tel.nr. ; 0800-7233437 (gratis), E-mail: servicebureau@saffiergroep.nl.

Namens de coördinator, activiteitenbegeleider en vrijwilligers van Wel Thuis, Medipoint en Slim Wonen hartelijke groeten, Mathieu, Renate, Loes, Romely, Janneke, Brenda en Nancy

Japanse Tuin Landgoed Clingendael



Japanse Tuin Landgoed Clingendael

De Japanse Tuin ligt in het midden van Landgoed Clingendael. In de tuin vindt u zeldzame bomen en planten. In het najaar toont de tuin zijn uitbundige herfstkleuren, wanneer de vele Japanse esdoorns en andere bomen verkleuren. Daarnaast kunt u genieten van bijzondere waterplanten en varens. Omdat de tuin al heel oud is en kwetsbaar, is deze een aantal weken per jaar open.

De Japanse tuin is dit najaar open van **zaterdag 19 oktober** tot en met **zondag 3 november 2025**.

Historie van de Japanse tuin

De Japanse tuin stamt uit het begin van de 20e eeuw en is aangelegd door de toenmalige eigenaresse van het Landgoed Clingendael, Marguerite M. Baronesse van Brienens (1871-1939). Het is de enige Japanse tuin in Nederland van rond 1910 en heeft daarmee een grote historische waarde.

Met een oppervlakte van 6.800 vierkante meter is het daarnaast de grootste Japanse tuin van Nederland. Tijdens haar reizen naar Japan heeft Baronesse van Brienens verschillende attributen naar de tuin in Den Haag verscheept, waaronder lantaarns, beeldjes, de bruggetjes en een paviljoen. Met behulp van QR-codes kan ter plaatse informatie worden opgezocht over de objecten in de tuin.

Vrijwilligers

Bij Saffier zien wij elke dag opnieuw hoeveel verschil vrijwilligers maken. Hun aanwezigheid brengt extra warmte, persoonlijke aandacht en gezelligheid in het leven van onze bewoners. Een praatje tijdens de koffie, samen een wandeling maken, begeleiding bij een spelmiddag of gewoon een luisterend oor: het zijn momenten die onze bewoners enorm waarderen en die bijdragen aan hun welzijn.

Vrijwilligerswerk is bovendien waardevol voor beide kanten. Uit onderzoek blijkt dat mensen die zich inzetten als vrijwilliger zich gezonder en meer betrokken voelen bij de samenleving. Voor ouderen die vrijwilliger zijn, geldt dit nog sterker: het geeft hen energie, betekenis en sociale contacten.

Wij merken dat steeds meer mensen zich weer willen inzetten sinds de coronaperiode. Dat is goed nieuws, want de druk op de ouderenzorg is groot en vrijwilligers zijn een onmisbare aanvulling op de zorg die wij bieden. Tegelijkertijd zien we dat vrijwilligers tegenwoordig vaak kiezen voor flexibele inzet: een paar uur per week of eens per maand. Wij spelen hier graag op in door ruimte te bieden voor verschillende vormen van vrijwilligerswerk, passend bij ieders agenda en mogelijkheden.

Wat wij belangrijk vinden, is dat vrijwilligers zich bij ons welkom en gewaardeerd voelen. Niet door financiële beloning, maar door erkenning, persoonlijke aandacht en ondersteuning. Daarom zorgen wij voor een duidelijke uitleg van taken en specifieke uitleg over doelgroepen, bijvoorbeeld over omgaan met dementie of communicatie met bewoners. Zo voelt iedereen zich zeker in zijn of haar rol.

Nu de herfst is aangebroken en de donkere maanden dichterbij komen, groeit de behoefte aan extra handen en warme contacten. Daarom nodigen wij iedereen uit die iets wil betekenen voor onze bewoners om eens kennis te komen maken. Ook als u maar een uurtje in de week of maand beschikbaar bent, kunt u al van grote waarde zijn. Samen zorgen we ervoor dat onze bewoners zich gezien, gehoord en geliefd voelen – want zonder vrijwilligers zou onze zorg een stuk minder warm en menselijk zijn.

Quirine Rot
Coördinator vrijwilligers
q.rot@saffiergroep.nl / 06-51482752



**Ontmoetingscentrum Gaspard
Theo Mann-Bouwmeesterlaan 10 Den Haag
Tel: 06-1754 3453**

Openingstijden: dinsdag en donderdag van 10.00 - 15.30 uur



Oktober 2025

Activiteiten die wekelijks terugkeren

Dag	Tijd	Activiteit
Dinsdag	10.00 - 11.30 uur	Koffie-vragenuur met Slim Wonen
	10.00 - 13.30 uur	Inloop koffie/thee*
	11.00 - 13.30 uur	Rummikub/spelletjes
	13.30 - 15.30 uur	Bridge
Donderdag	10.00 - 11.00 uur	Inloop koffie/thee*
	11.00 - 13.30 uur	Rummikub/spelletjes
	13.30 - 14.30 uur	Franse conversatie*

Dinsdag 21 oktober is er geen koffie-vragenuur Slim Wonen

*Inloop koffie/thee: komt u gezellig op dinsdag en/of donderdagochtend een kopje koffie en/of thee drinken voor de gezelligheid en een praatje?
Er zijn geen kosten aan verbonden.

*Franse conversatie:

U kunt nog steeds aansluiten bij de Franse conversatie.

Strippenkaart (5 lessen) voor Wel Thuisleden €37,50 en voor niet leden €50,00

Losse les €10,00

Locatie: Ontmoetingscentrum Gaspard

Extra/aanvullende activiteiten

Dag	Tijd	Activiteit
Dinsdag 7 oktober	10.30 - 12.30 uur	Vitaliteitscoaches*
Dinsdag 28 oktober	14.00 - 15.30 uur	Muzikaal optreden de Speelgasten*

Donderdag 23 oktober vanaf 11:00 uur gesloten

*De vitaliteitscoaches bieden senioren uit de wijk Haagse Hout de mogelijkheid om gratis verschillende gezondheidstesten (bodyscan, bloeddruk, saturatie, knijpkrachttest) te doen.

*Muzikaal optreden "De Speelgasten" 28 oktober 2025

Thema: herfst

Locatie: Serre

Tijd: 14:00 uur

Toegang gratis

U kunt zich aanmelden bij de receptie van Gaspard of bij het ontmoetingscentrum.



Voor vragen/opgeven m.b.t. de activiteiten van het ontmoetingscentrum kunt u contact opnemen met:

Brenda Verhoeve

(Activiteitenbegeleidster Ontmoetingscentrum Gaspard)

Bereikbaar op dinsdag, donderdag en vrijdag van 9:00 - 15:30 uur

Tel: 06-1754 3453

E-mail: b.hezemans@saffiergroep.nl

Terugblik vorige maand – september

De afgelopen periode hebben we samen veel gezellige en inspirerende momenten beleefd. Zo genoten wij van een documentaire over James Ensor, een fin de siècle kunstenaar, waarbij zijn indrukwekkende schilderijen en levensverhaal ons raakten. De opkomst was groot. Na afloop sloten we de middag af met een Aperol Spritz en bitterballen.

Ook de wandelgroep kwam weer bijeen. Wij liepen met een grote groep een mooie route, bedacht door mevrouw Reijke, waar we allen erg van hebben genoten.

Met een aantal bewoners en onze vrijwilliger Aad, zijn we naar restaurant Plein 6 op het terrein van 's Heeren Loo geweest. Hier wonen en werken mensen met een verstandelijke beperking. We werden gastvrij ontvangen en genoten van een heerlijke lunch. Een ervaring die zeker voor herhaling vatbaar is. Tevens hadden we een prachtig muzikaal optreden van Dup Heemsbergen & van Jaarsveld, die met klarinet en pianospel de Salon vulden met warme klanken. Ook was er aandacht voor ontspanning, zoals bij de nagelverzorging waar mevrouw Tonneman zichtbaar van genoot.

Tijdens de bewonersbijeenkomst van 4 september werd het gesprek aangegaan over het wel en wee rondom ons Maison. Het was een mooi moment om met elkaar in contact te zijn en te luisteren wat er onder de bewoners speelt. We sloten deze middag dan ook positief en voldaan met elkaar af.

Ook waanden we ons even in mediterrane sferen tijdens de Griekse themadag, compleet met een Griekse lunch en een vrolijk optreden van Griekse artiesten. Uiteraard ging Prinsjesdag niet aan ons voorbij. Samen keken wij naar de troonrede, hadden een spelletjesmiddag en aten een oranje tom-pouce.

We kijken terug op een periode vol ontmoeting, cultuur, muziek en gezelligheid!





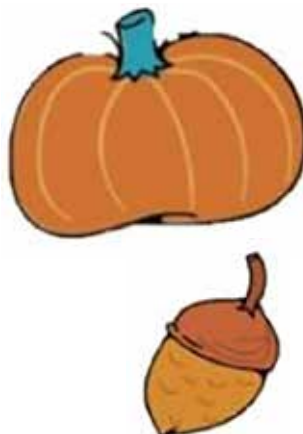
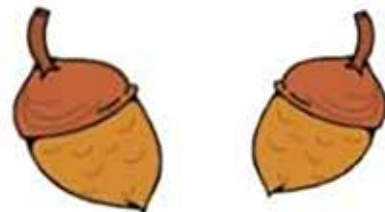


PUZZEL

Woordzoeker herfst

s	p	r	t	v	a	p	p	e	l	t	a	a	r	t
p	o	m	p	o	e	n	q	w	a	w	i	n	d	s
i	b	e	a	s	j	k	j	v	o	s	n	p	o	t
n	u	p	r	t	n	r	l	b	q	l	n	v	c	e
n	i	s	a	m	j	u	i	l	t	a	t	s	a	i
e	a	s	p	u	n	e	a	a	s	k	b	n	x	k
n	w	o	l	k	e	n	l	d	k	v	w	p	i	e
w	z	n	u	p	a	d	d	e	n	s	t	o	e	l
e	g	e	l	m	n	v	u	r	l	i	s	m	p	b
b	o	n	s	p	i	n	m	e	t	a	s	p	l	o
v	b	n	t	e	w	a	l	n	o	o	t	o	z	q
s	m	i	g	e	a	o	p	u	r	e	g	e	n	f
t	i	r	e	g	e	n	l	a	a	r	s	n	r	e
r	s	k	p	e	e	k	h	o	o	r	n	b	s	a
o	t	b	e	u	k	e	n	n	o	o	t	j	e	k

Spinnenweb	Pompoen	Beukenoot
Egel	Vos	Walnoot
Bos	Paraplu	Spin
Bladeren	Regen	Wind
Eekhoorn	Wolken	Regenlaars
Mist	Appeltaart	
Paddenstoel	Uil	
Eikel	Slak	
Kastanje	Vegen	
Dennenappel	Harken	



	5				6	1	3	
		1				4		
4			7	3				
	3				5		1	
1	2	4				5	7	6
	7		1				9	
				2	9			1
		8				3		
	1	3	8				2	

ACTIVITEITEN OKTOBER 2025

Datum	Activiteit	Plaats	Tijd
Wo 1 ok	Boekenclub Historische Documentaire Groepsgesprek met Willem (GV)	3e etage Salon 2e etage	10.30 – 11.30 14.00 – 15.00 14.30 – 15.30
Do 2 ok	Braintraining Salon duo Fratres Huisborrel	Salon Salon Salon	10.30 – 11.30 14.00 – 15.00 15.15 – 16.15
Vr 3 ok	Nationale ouderen dag Bakmiddag	Salon	14.00 – 15.30
Zo 5 ok	Kunst op zondag	Salon	14.00 – 15.00
Ma 6 ok	Coming out week Stoelyoga Busuitje:Pannenkoekenhuis Beslagkom	Serre Sans Soucis	10;15 – 11:15 10.30 – 14.30
Di 7 ok	Bewegen met plezier Schilderen en tekenen Crea middag: sleutelhangers maken	Serre 5 ^e etage Salon	10.15 – 11.00 13.30 – 15.00 14.00 – 16.00
Wo 8 ok	Boekenclub Documentaire Groepsgesprek met Willem (GV)	3e etage Salon 2e etage	10.30 – 11.30 14.00 – 15.00 14.30 – 15.30
Do 9 ok	Braintraining Verjaardagsdiner Artiest Jazz-o-rama	Salon Salon	10.30 – 11.30 16.30 – 19.30
Vr 10 ok	Bakmiddag	Salon	14.00 – 15.30
Zo 12 ok	Optreden van Koor Aad en Greet	Salon	14.00 – 15.00
Ma 13 ok	Stoelyoga	Serre	10:15 – 11:15
Di 14 ok	Bewegen met plezier Schilderen en tekenen Gezellige middag met ING medewerkers	Serre 5 ^e etage Salon	10.15 – 11.00 13.30 – 15.00 14.00 – 16.00
Wo 15 ok	Boekenclub Eucharistieviering Pastoor Kurvers	3e etage Serre	10.30 – 11.30 14.30 – 15.30



ACTIVITEITEN OKTOBER 2025

Datum	Activiteit	Plaats	Tijd
Do 16 ok	Braintraining	Salon	10.30 – 11.30
	Muziek met Passie	Salon	14.00 – 15.00
	Huisborrel	Salon	15.15 – 16.15
Vr 17 ok	Bakmiddag	Salon	14.00 – 15.30
Zo 19 ok	Muzikaal verhaal	Salon	13.45 – 15.00
Ma 20 ok	Stoelyoga	Serre	10.15 – 11.15
	Busuitje: Como & Co Noordwijkerhout	Sans Soucis	10.30 – 14.30
Di 21 ok	Bewegen met plezier	Serre	10.15 – 11.00
	Spelletjesmiddag	Salon	14.00 – 16.00
Wo 22 ok	Boekenclub	3e etage	10.30 – 11.30
	Historische Documentaire	Salon	14.00 – 15.00
	Groepsgesprek met Willem (GV)	2e etage	14.30 – 15.30
Do 23 ok	Braintraining	Salon	10.30 – 11.30
	Huisborrel	Salon	15.15 – 16.15
Vr 24 ok	Wandelen	Sans Soucis	13.30 – 15.00
Zo 26 ok	Wintertijd klok 1 uur terug Nagels lakken	Sans Soucis	13.30 – 15.00
Ma 27 ok	Stoelyoga	Serre	10.15 – 11.15
	Beautymiddag Opgeven bij de receptie	5e etage	13.30 – 15.30
Di 28 ok	Bewegen met plezier	Sans Soucis	10.15 – 11.00
	Bingo	Salon	14.00 – 15.30
Wo 29 ok	Boekenclub	3e etage	10.30 – 11.30
	Historische Documentaire	Salon	14.00 – 15.00
	Groepsgesprek met Willem (GV)	2e etage	14.30 – 15.30
Do 30 ok	Braintraining	Salon	10.30 – 11.30
	Huisborrel	Salon	15.15 – 16.15
Vr 31 ok	Halloween Bakmiddag	Salon	14.00 – 15.30

‘Is oktober nat en koel, wordt de winter zacht en zwoel.’



HANDIG OM TE WETEN...

Medewerkers

Teammanager	- Natascha van Hoof
Praktijkverpleegkundigen	- Farahnaz Ghisaidoobe Savitree Ramphul
Geestelijk verzorger	- Willem Jansen
Activiteitenbegeleiding	- Alexandra Lagendijk Chanella Veen Pascal Vissers Sanne van de Lubben Saskia Tannemaat
Coördinator gastvrijheid	- Laura Hento
Coördinator schoonmaak	- Joke Dijkstra
Vrijwilligercoördinator	- Quirine Rot
Woonzorgcoördinatoren	- Babylin Rijna Gysa van Voorthuijsen Laurence Bregman Suzanne te Lindert
Klachtenfunctionaris	- Veronique Engels v.engels@saffiergroep.nl

Leden van de cliëntenraad van Maison Gaspard de Coligny

Mw. J. Thijssen	- voorzitter
Dhr. P. Zimmerman	- lid
Dhr. T.A. van der Veen	- lid
Mw. J.C. Moermans	- lid
Dhr. H.N.C. Breusers	- lid
Mw. B. Bolle	- lid

Kapper

Iedere **woensdag** is de kapster aanwezig.
Voor een afspraak kunt u bellen naar:
Sylviana Blik 06 – 24 78 01 08

Pedicure

Voor een afspraak bij de pedicure,
kunt u contact opnemen met:
Ilse Verroen 06 – 50 26 21 62 (dinsdag)
Franca Verroen 06 – 53 61 53 72 (vrijdag)

Stichting Vrienden van Maison Gaspard de Coligny

Mevrouw M.Th.A. Duijm (voorzitter)
Stichting Vrienden is per mail bereikbaar op
info@vriendenvangaspard.nl
Meer informatie over Stichting Vrienden van
Gaspard vindt u op: www.vriendenvangaspard.nl

COLOFON

Redactie: Activiteitenbegeleiding Maison Gaspard de Coligny, Natascha van Hoof (teammanager) en Linda Zuiderwijk (secretaresse en eindredactie), Laura Hento (coördinator gastvrijheid)

Realisatie: Domein Veilig Wonen Thuis
Voor: Bewoners Maison Gaspard de Coligny, bewoners zorggarantiewoningen, cliënten die kortdurend in de eerste lijn verblijven, familie, bezoekers en vrijwilligers

Ontwerp en drukwerk: Kamp Media Groep

Opplage: 100 prints (11 keer per jaar) en digitaal te lezen via www.saffiergroep.nl

Inzendingen voor de november editie:

Inzendingen worden erg op prijs gesteld. Kopij graag aanleveren voor 15 oktober, bij voorkeur digitaal, bij Linda Zuiderwijk (l.zuiderwijk@saffiergroep.nl)