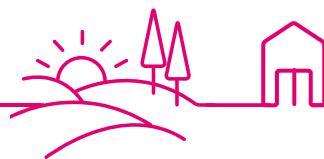


Woon- en expertisecentrum



Domus Nostra



Expertisecentra Langdurige Zorg

Het Ministerie van VWS heeft na onderzoek in 2019 vastgesteld dat voor een aantal Laag Volume Hoog Complexe Zorg (LVHC) doelgroepen specifieke kennis en kunde nodig is om de kwaliteit van de zorg nu en in de toekomst te borgen. Zorg aan mensen met Korsakov is één van deze doelgroepen. Voor deze doelgroepen is het initiatief gekomen om een dekkend landelijk netwerk te vormen met als doel om de kennisinfrastructuur Langdurige Zorg in Nederland te verbeteren.

De gespecialiseerde zorg die mensen met het syndroom van Korsakov ontvangen, wordt bij voorkeur geboden door een zogenaamd expertisecentrum. Saffier-locatie Domus Nostra is een Regionaal Expertisecentrum (REC) op het gebied van Korsakov. Dat wil zeggen dat wij samen met andere zorgaanbieders in de regio werken aan het verder organiseren en ontwikkelen van structureel goede zorg voor mensen met (een vermoeden van) het syndroom van Korsakov: de juiste zorg op de juiste plek. Een van onze taken als REC is het delen van onze kennis en expertise met andere (zorg)organisaties en zorgprofessionals.

Woon- en expertisecentrum Domus Nostra

In dit woon- en expertisecentrum, vlakbij Kijkduin, krijgen bewoners met het syndroom van Korsakov begeleiding en behandeling. Wij ondersteunen waar nodig en waar mensen willen, waarbij zelfstandigheid en participatie in de maatschappij voorop staat. Er wordt samen met de bewoner gekeken naar de mogelijkheden in plaats van de onmogelijkheden. Het doel van deze zorg is een optimale kwaliteit van leven te realiseren.

Het bieden van structuur, participatie in de maatschappij en het bieden van zinvolle dagbesteding zijn belangrijk in de begeleiding en behandeling van bewoners. Zo is er het Werk- en Creatief Centrum waar zowel creatieve als arbeidsmatige dagbesteding wordt aangeboden. Maar ook activiteiten rondom wonen zoals boodschappen doen, koken, wassen etc. zijn een belangrijk onderdeel van de dagbesteding. Dit geldt ook voor vaktherapie, sporten en bewegen.



Het syndroom van Korsakov

Het syndroom van Korsakov wordt veroorzaakt door een tekort aan vitamine B1, in de meeste gevallen ontstaat dit tekort door langdurig, overmatig alcoholgebruik in combinatie met slechte eetgewoontes. Maar ook anorexia, zwangerschapsbraken en een maagverkleining kunnen een (acuut) vitamine B1 tekort veroorzaken. Bij het syndroom van Korsakov ontstaat hersenschade: met name geheugenstoornissen en een verminderd vermogen om te plannen en organiseren. Daarnaast is er vaak ook sprake van comorbiditeit zoals diabetes, COPD, levercirrose, hart- en vaatziekten en psychiatrische aandoeningen. Typisch voor deze doelgroep is ook het gebrek aan ziekte-inzicht. Deze combinatie maakt het voor cliënten met Korsakov moeilijk om voor zichzelf te zorgen. Het is een complex ziektebeeld, waarbij intensieve begeleiding, een passende woonomgeving en een multidisciplinaire aanpak noodzakelijk zijn.





Empathisch Directieve Benadering en foutloos leren

De methode 'Empathisch Directieve Benadering' (EDB) is op basis van jarenlange ervaring door Saffier ontwikkeld en omgezet in een training die nu door het Korsakov Kenniscentrum wordt verzorgd. Met de EDB in combinatie met een therapeutisch woon-/leefmilieu, wordt de omgeving voor de bewoner voorspelbaar gemaakt. Op deze

manier kan de bewoner zo optimaal mogelijk functioneren met het oog op eigen regie en zelfstandigheid. De EDB sluit aan op het gedachtegoed van de zogenaamde presentietheorie (Baart 2001), een manier van werken waarbij altijd weer aangesloten wordt bij en afgestemd op de cliënt. Laten blijken dat je begrijpt wat er in de ander omgaat en wat voor de ander belangrijk is. Daarmee bouw je een vertrouwensband op.

Alle medewerkers van locatie Domus Nostra zijn getraind in deze EDB-methode. Werken volgens de Empathisch Directieve Benadering betekent dat de medewerker zich inleeft in de gevoels- en denkwereld van de bewoner en laat merken en begrijpt wat er in de bewoner omgaat. Als medewerkers aanwijzingen geven, doen zij dit op een invoelende maar sturende manier met korte en concrete boodschappen. Deze benadering helpt om het gevoel van zekerheid en veiligheid van bewoners te vergroten.

Daarnaast werken we volgens de methodiek 'foutloos leren'; met deze methode wordt de

zelfstandigheid van de bewoners vergroot door ze te ondersteunen bij het (opnieuw) aanleren van vaardigheden.

Multidisciplinair team

Een multidisciplinair team vormt de kern van onze zorg en ondersteuning. Het team bestaat uit een specialist ouderengeneeskunde, de zorgprofessionals, (GZ-) psychologen, paramedici (zoals fysiotherapeut, ergotherapeut), activiteitenbegeleiders, vaktherapeuten en maatschappelijk werkers. Alle disciplines kijken vanuit hun eigen expertise naar de cliënt en zoeken continue de samenwerking om te komen tot optimale zorg en ondersteuning.

"We groeien er steeds meer naar toe om de autonomie zoveel mogelijk terug te geven aan de bewoner"

Ingrid Schouten-van Tol

trainer Empathisch Directieve Benadering (EDB)





Voor wie zijn wij er

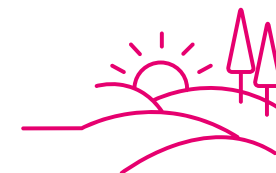
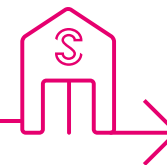
We zijn er in eerste instantie voor iedereen in de regio Haaglanden die een vraagstuk heeft met betrekking tot Korsakov. Huisartsen, medisch specialisten, casemanagers, wijk- en transferverpleegkundigen, doktersassistenten etcetera kunnen contact met ons opnemen. Maar we zijn er ook voor andere zorgaanbieders zoals verpleeghuizen, begeleidde woonvormen, GGZ-instellingen en thuiszorgorganisaties.

Een team van experts staat klaar om te ondersteunen met consultatie en advies. Aan de hand van de vraagstelling wordt gekeken welke professionals vanuit het Regionaal Expertisecentrum het beste bij de betreffende situatie kunnen ondersteunen. Een binnengekomen vraagstuk wordt altijd multidisciplinair behandeld.

Waarvoor kunt u bij ons terecht

- ✓ Begeleiding en ondersteuning door scholing/coaching voor medewerkers
- ✓ Consultatie en advies betreffende (complexe) casuïstiek
- ✓ Advies over diverse onderwerpen zoals dagbesteding, inzet van therapie, leefomgeving
- ✓ Advies bij het toepassen van de Empathisch Directieve Benadering
- ✓ Advies bij het toepassen van de principes van foutloos leren
- ✓ Advies inzake de cliëntreis

Aan bovengenoemd advies en consultatie zijn geen kosten verbonden.



Saffier

Woonzorglocaties en wijklocaties in Den Haag

Saffier ondersteunt oudere en kwetsbare mensen om zichzelf te kunnen zijn en blijven. Mensen die hulp en ondersteuning nodig hebben op het gebied van zorg. Mensen die zichzelf willen blijven. Zoveel mogelijk de dingen willen blijven doen die belangrijk voor ze zijn en waar ze plezier aan beleven. Genieten van de gewone dingen die een dag zo bijzonder maken: mensen ontmoeten, echt contact hebben, erbij horen en je thuis voelen. Voor al die belangrijke dingen hebben wij oog. Oog voor wat telt. Wij bieden zorg en begeleiding vanuit tien woonzorglocaties en vier wijkcentra.



Regionaal Expertisecentrum

Korsakov

Domus Nostra

Mgr. Nolenslaan 20
2555 XZ Den Haag
070 4470 370

Saffier

Postbus 52150
2505 CD Den Haag
T 0800 7233 437
E info@saffiergroep.nl
W www.saffiergroep.nl

Meer informatie

Voor consultatie, vragen of meer informatie kunt u mailen naar reckorsakov@saffiergroep.nl

