

Welkom in Mechropa

Locatie voor revalidatie in Den Haag



Meer informatie?
Scan mij!



Oog voor wat telt



Welkom in Mechropa

Kunt u na een ziekenhuisopname nog niet naar huis? Of heeft u tijdelijk zorg en behandeling nodig door medische redenen? Dan bent u met een verwijzing van uw specialist welkom bij Mechropa. Hier krijgt u geriatrische revalidatiezorg.

Wat is geriatrische revalidatiezorg

Geriatrische revalidatiezorg is bedoeld voor ouderen die herstellen van een ziekte of ongeval en daarbij meer hulp nodig hebben. U verblijft tijdelijk in een revalidatielocatie waar u werkt aan uw herstel. Onder leiding van een specialist ouderengeneeskunde werken basisartsen, medische zorgverleners en verpleegkundig specialisten. Zij zijn verantwoordelijk voor uw revalidatieplan, stemmen de behandelingen af en zorgen dat u de juiste therapieën krijgt.

Revalidatie bij Mechropa is bedoeld voor mensen die moeten herstellen na bijvoorbeeld:

- een hersenbloeding of herseninfarct (CVA)
- hartfalen of longziekten (zoals COPD)
- een heup-, schouder- of knieoperatie
- letsel na een ongeval
- een amputatie
- verzwakking na een ernstige ziekte of operatie

Over Mechropa

Mechropa ligt in Scheveningen en biedt plek aan 75 revalidanten. Het is een kleinschalige en persoonlijke revalidatielocatie. We leren u graag kennen. U krijgt een vaste zorgmedewerker die u tijdens uw verblijf begeleidt en uw aanspreekpunt is als u vragen heeft.



Faciliteiten

De locatie heeft één- en tweepersoonskamers. De badkamer met toilet deelt u met andere revalidanten. U ontbijt op uw eigen kamer. Op elke etage is een gemeenschappelijke huiskamer waar u samen koffie kunt drinken.

Op de begane grond is ons gezellige restaurant. Hier serveren we de lunch en het diner. Ook biedt Mechropa iedere week een afwisselend en leuk activiteitenprogramma aan. En wist u dat u tijdens uw verblijf een afspraak kunt maken voor een bezoekje aan de kapper of pedicure?

Bezoek tussen 10.30 – 19.30 uur

Bezoek is van harte welkom tussen 10.30 en 19.30 uur: in uw eigen kamer of in het restaurant of de lounge.

De behandelingen die voor u op een dag gepland staan, gaan wel altijd door én voor.

Tot 10.30 uur en na 19.30 uur helpen onze zorgmedewerkers alle revalidanten met het opstarten en afronden van de dag. We vragen u dringend om dan geen bezoek te plannen.

Bereikbaarheid

Bus 21 en tram 1 stoppen voor de deur. Komt u met de auto? Helaas zijn er geen parkeerplekken voor bezoekers op eigen terrein. U parkeert in de wijk. Let op: het is er met wisselende seizoensgebonden tijden betaald parkeren.

Uw contactpersoon

Bij opname vragen we wie uw eerste contactpersoon is tijdens uw verblijf in Mechropa.

Wij verwachten dat uw eerste contactpersoon en u bij de voortgangsgesprekken en bij een eventueel huisbezoek aanwezig zijn. Wilt u uw dossier inzien? Dat kan. U en uw eerste contactpersoon kunnen hiervoor een afspraak maken met de arts.

Revalideren doen we samen

- Op de dag van opname bespreken we samen uw doelen. Dit leggen we vast in een persoonlijk revalidatieplan.
- Alle therapieën die u nodig heeft, worden wekelijks voor u ingepland. U krijgt hiervoor een agenda met uw afspraken. Het is belangrijk dat u zich aan deze afspraken houdt, zodat uw herstel zo goed mogelijk verloopt.



- Binnen twee weken na uw opname bespreken we de voortgang tijdens een multidisciplinair overleg (MDO). Daarbij zijn een vertegenwoordiging van de medische vakgroep, behandelaren en zorgmedewerkers aanwezig.
- Er volgt een terugkoppeling aan u en uw eerste contactpersoon. We vertellen wat er is besproken en maken samen afspraken voor het vervolg van uw revalidatie.

Alles is revalidatie

Tijdens uw verblijf staat alles in het teken van uw revalidatie. Ook de ondersteuning door zorgmedewerkers die u, als dat nodig is, helpen bij bijvoorbeeld wassen en aankleden is een vorm van therapie. Net als het lopen over de afdeling. U krijgt regelmatig oefeningen mee die u op uw kamer of de etage kunt doen: zelf of samen met de mensen die u bezoeken.

Ook in de oefentuin van Mechropa kunt u veilig oefenen met een rolstoel of rollator, samen met een behandelaar of een naaste. Hier vindt u situaties die u buiten ook tegenkomt, zoals stoepranden, tramrails, heuveltjes of zand- en grindpaden.

Onze medewerkers stimuleren u om zoveel mogelijk zelf te doen én te oefenen. Zo bouwt u aan uw zelfstandigheid en zelfvertrouwen. We noemen dat werken met de handen op de rug.

Kosten van revalidatie

Heeft u een verwijzing van de specialist in het ziekenhuis of onze specialist ouderengeneeskundig voor geriatrische revalidatiezorg (GRZ) of voor eerstelijnsverblijf (ELV)? In de meeste gevallen worden alle kosten, behalve uw eigen bijdrage, vergoed door uit uw basiszorgverzekering.



Klaar met revalideren

En dan is het moment daar: u bent klaar met revalideren. We bespreken natuurlijk goed met u en uw eerste contactpersoon wat er nodig is om weer op een prettige en veilige manier thuis te kunnen zijn. Denk bijvoorbeeld aan taxivervoer of zorghulpmiddelen voor thuis. En vergeet niet uw huisarts en apotheek in te lichten over uw ontslag uit Mechropa.

We zorgen dat u en uw naasten goed weten wat u zelf kunt en waar nog hulp bij nodig is.

Ook thuis geldt: alles is revalidatie. Misschien gaat het nog niet of langzamer dan u gewend bent. Maar blijf dingen vooral zelf doen. Dat helpt uw herstel vooruit.

Is er na uw revalidatie in Mechropa nog bepaalde behandeling of therapie nodig? Daarvoor bieden wij een ambulant GRZ-traject. U kunt hiervoor gebruik maken van de behandelpraktijken – o.a. fysiotherapie, logopedie of dieetadvies – in Mechropa of in een Saffier-locatie dichtbij u in de buurt.

Kosten voor ambulante GRZ

Het hangt van uw zorgverzekeraar af, of en hoeveel behandelingen voor ambulante GRZ worden vergoed of dat u hiervoor aanvullend verzekerd moet zijn. We adviseren u om dit op tijd bij uw zorgverzekeraar na te vragen.

Woonzorgadvies

Wanneer na heel zorgvuldige afweging blijkt dat thuis wonen na uw revalidatie niet vanzelfsprekend is, onderzoeken we met u en uw eerste contactpersoon graag wat er wel mogelijk is. Denk bijvoorbeeld wonen met zorg in één van de woonzorglocaties van Saffier of een andere ouderenzorglocatie.

Het komt voor dat er niet direct plek is in de locatie waar u na uw revalidatie wilt wonen. Het is niet mogelijk om de tussenliggende tijd in Mechropa te blijven. We bespreken met u waar u tijdelijk naar toe kunt verhuizen en helpen u de volgende stap te maken.

Revalidatiecentrum Mechropa Scheveningseweg 96 2584 AC Den Haag

Revalideren bij Mechropa kan alleen met een verwijzing van uw specialist.

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? We kunnen u op verschillende manier helpen

- Kijk op onze website: www.saffiergroep.nl/mechropa
- Bel of mail met Saffier Klant Contact.

Over Saffier

Ouderenzorgorganisatie Saffier biedt woonruimte, zorg en welzijn aan ouderen in de regio Den Haag. Dat doen we 'met oog voor wat telt' in negen woonzorglocaties, onze locatie voor revalidatie, verschillende ontmoetingscentra en bij de mensen thuis.

Onze bewoners en cliënten hebben allemaal hun unieke karakters, wensen en behoeften. Samen met het netwerk van familie, vrienden, buurtgenoten en mantelzorgers staan we klaar om met de best passende zorg bij te dragen aan een zo prettig mogelijk leven.

We kijken er naar uit u te leren kennen.

Meer weten over ondersteuning, zorg, revalideren of wonen? Neem contact op met Saffier Klant Contact. Onze medewerkers helpen u graag.

Bereikbaar: maandag t/m vrijdag van 8.00 – 17.00 uur

E-mail: contact@saffiergroep.nl

Telefoon: 0800 - 72 33 437

Website: www.saffiergroep.nl

Centraal kantoor

Postbus 52150

2505 CD Den Haag

Scan mij!

