



De Huisgenoot

van Maison Gaspard de Coligny



Sneeuwpret is voor iedereen!

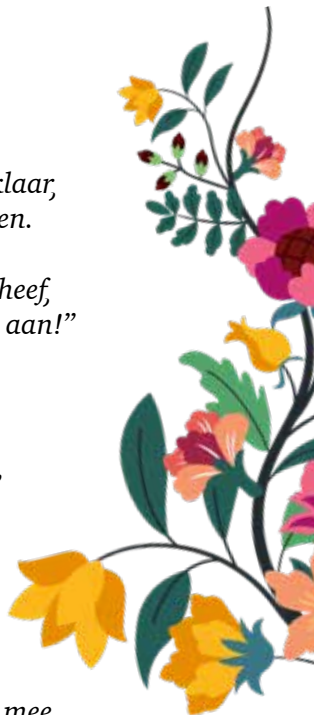
Februari, weet je nog

*Februari, weet je nog van toen,
met rode wangen, koude teen?
De sloot lag dicht, de schaatsen klaar,
en iedereen wilde er als eerste heen.*

*Een sjaal te groot, een muts te scheef,
moeders riepen: "doe voorzichtig aan!"
Maar wij, we lachten om de kou,
want ijs betekende: samengaan.*

*Na afloop warme chocolademelk,
een koekje erbij, lekker zoet.
De kou bleef buiten bij de deur,
binnen was het warm en goed.*

*Nu kijken we wat rustiger toe,
met een glimlach om wat was.
Februari brengt geen haast meer mee,
maar wel een mooie herinneringsjas.*



INHOUD

| | |
|---------------------------------------------|-------|
| Een bericht van de teammanager | 2-3 |
| Een bericht van de geestelijk verzorger ... | 3 |
| Even voorstellen | 4-5 |
| Vrienden van Gaspard | 6 |
| De cliëntenraad | 6 |
| Beweegagoog | 7 |
| Ontwikkelingen restaurant | 7 |
| Cultuur in februari | 8-9 |
| Wel Thuis activiteiten | 10 |
| Wel Thuis | 11-14 |
| Puzzel | 15 |
| Terugblik vorige maand | 16-17 |
| Activiteiten februari 2026 | 18-19 |
| Handig om te weten | 20 |

Een bericht van de teammanager

Beste bewoners,

Terwijl ik dit schrijf, dwarrelen de sneeuwvlokken zachtjes naar beneden. Buiten is het wit en stil, maar achter de schermen vraagt zo'n winterse dag ineens veel van ons allemaal. Die avond kreeg ik een appje van een collega: "Natascha, de bussen in Den Haag rijden morgen pas na 12.00 uur. Komen de collega's wel op hun werk?"

Het was zo'n moment waarop je weer even extra voelt hoe kwetsbaar de zorg kan zijn. In het nieuws werd geadviseerd om thuis te werken, maar in onze zorg kan dat simpelweg niet. Onze bewoners rekenen op ons.

De volgende ochtend kwam ik naar mijn werk met die vraag in mijn hoofd: Is iedereen er?

En wat was ik trots toen het antwoord volmondig "ja" was. Iedereen was veilig aangekomen. Sommige collega's waren lopend gekomen door de sneeuw, anderen hadden elkaar opgehaald of samen gereisd. Waar het kon, werd geholpen. Waar het nodig was, werd meegedacht.

Dit is precies waar onze organisatie voor staat: samen zorgen, samen verantwoordelijk zijn en naar elkaar omkijken. Niet alleen voor u, onze bewoners, maar ook voor elkaar als collega's. Juist op dagen waarop het niet vanzelf gaat, laten we zien hoe sterk we samen zijn.

Ik wil u graag laten weten hoe bijzonder ik het vind om te zien met hoeveel betrokkenheid en warmte er elke dag voor u gezorgd wordt.

Samen blijven meebewegen

Onze zorg verandert. We merken dat we steeds zwaardere zorg leveren en dat vraagt niet alleen iets van onze collega's, maar ook van onze omgeving.

Daarom kijken we voortdurend: sluit alles nog aan bij wat u nodig heeft?

Zo hebben we gezien dat de tafels in de serre niet meer optimaal zijn voor iedereen.

Bewoners die in een rolstoel zitten, kunnen hier niet prettig en comfortabel aan plaatsnemen. Dat vinden we belangrijk, want samen aan tafel zitten moet voor iedereen fijn zijn. Daarom hebben we nieuwe tafels besteld, die beter passen bij de zorg en het comfort van nu.

Ook in de Salon zijn we kritisch gaan kijken. Sommige stoelen zijn in de loop der tijd wat doorgezakt en daarnaast zijn ze behoorlijk zwaar, waardoor het aanschuiven aan tafel lastig kan zijn. Daarom hebben we besloten om ook hier nieuwe stoelen aan te schaffen. Het worden dezelfde stoelen als in Sans Soucis, maar dan in een andere kleur, zodat het mooi past bij de sfeer van de Salon. Comfort, veiligheid en gemak staan hierbij voorop.

Naast deze praktische verbeteringen zijn we ook volop bezig met nieuwe activiteiten. Met veel enthousiasme kan ik vertellen dat het Nederlands Dans Theater samen met ons wil werken aan een bijzonder project. Een project waarin beweging, muziek en beleving centraal staan en waar écht iedereen aan mee kan doen ook bewoners die in een rolstoel zitten.

Dit sluit mooi aan bij een onderwerp dat steeds meer aandacht krijgt: huidhonger. Huidhonger is het gemis aan aanraking en lichamenlijk contact. Vooral bij ouderen kan dit



gevoel ontstaan, bijvoorbeeld door het wegvallen van een partner of doordat aanraking minder vanzelfsprekend wordt. Een hand op de schouder, samen bewegen, gezien en gevoeld worden het zijn kleine dingen met een grote betekenis.

Dans kan hierbij een prachtige rol spelen. Dans gaat niet alleen over grote bewegingen, maar juist ook over contact, ritme, samen zijn en elkaar aanvoelen. Een hand die meebeweegt, een arm die zacht wordt begeleid, een glimlach die ontstaat door muziek het zijn momenten die raken en verbinden. Dans biedt ruimte voor expressie, zonder woorden,

en kan bijdragen aan welzijn, ontspanning en het gevoel er écht toe te doen.

We kijken ernaar uit om samen met u deze nieuwe stappen te zetten: in onze ruimtes, in onze activiteiten en vooral in de manier waarop we samen blijven meebewegen met wat u nodig heeft.

**Met warme groet,
Natascha van Hoof
Teammanager Maison Gaspard de Coligny**

Een bericht van de geestelijk verzorger

Wie betekent Gaspard de Coligny voor ons?

Maison de Repos Gaspard de Coligny.
Hoe klinkt dat? Wie wil daar nu niet wonen en werken? Wie was hij eigenlijk? Ik hoor graag van u en jullie wat jullie over hem weten. Hier iets wat ik over hem gevonden heb. Volgens mijn speurwerk kan hij ons echt inspireren in deze tijd van geopolitieke spanningen. Ik hoor graag of dit een beetje klopt.

Gaspard de Coligny leefde in de 16de eeuw. Je kunt hem zien als een voorvader van ons koningshuis. Zijn dochter Louise de Coligny was de vierde echtgenoot van Willem van Oranje, vandaar. Gaspard was kolonel-generaal bij het Franse leger te midden van internationale spanningen en oorlog. Hij legde regels vast voor oorlogsvoering. Burgers en de zwakkeren in de samenleving mochten nooit het slachtoffer worden van plundering of ander geweld door soldaten.

Hiermee kun je hem wellicht als een voorloper beschouwen van het internationaal humanitair recht of oorlogsrecht. Nogal actueel in een wereld waarin je je afvraagt of het internationaal recht nog wel bestaansrecht heeft, nu weer in Venezuela, Groenland,

Panama en eerder al in Oekraïne en de Palestijnse gebieden.

Daarnaast zorgde Coligny als leider van de Hugenoten voor veilige steden met gelijke rechten voor hen. Minderheden mochten volgens hem nooit lijden onder de meerderheid. Hij stond op voor de rechten van met name Hugenoten. Je zou hem dus als voorstander van mensenrechten kunnen zien, nog vóór dat er van zulke universele rechten sprake was.

Volgens bepaalde bronnen zou hij op zijn manier een miljoen mensen heeft gered. Van Gaspard zou je met recht kunnen zeggen dat hij internationaal recht, democratie en mensenrechten in de praktijk bracht. Mooi toch dat er in de internationale juridische hoofdstad van de wereld, Den Haag, een huis naar hem is vernoemd! En dat wij daar wonen en werken!



**Willem Jansen
Geestelijk verzorger**

Even voorstellen...

Even voorstellen – Savitree



Mijn naam is Savitree Ramphul. Ik werk sinds 2003 in de zorg. In al die jaren heb ik veel ervaring opgedaan, zowel in het werken met bewoners als in de samenwerking met collega's. Binnen Maison Gaspard de Coligny, heb ik met veel plezier gewerkt als praktijkverpleeg-

kundige, waarbij kwaliteit van zorg, betrokkenheid, plezierig samenwerken en aandacht voor de mens altijd centraal stonden.

Sinds januari ben ik gestart in mijn nieuwe functie als teamleider. Ik vind het belangrijk om dicht bij het team én de bewoners te staan. Samenwerken, open communicatie en elkaar versterken zijn voor mij kernwaarden. Mijn doel is om het team te ondersteunen en te zorgen dat onze bewoners de persoonlijke, warme en veilige zorg krijgen die zij verdienen.

In mijn vrije tijd ga ik graag naar de sport-schoon. Dat helpt mij om in balans te blijven en met energie en motivatie mijn werk te doen. Ik kijk met veel enthousiasme uit naar deze nieuwe uitdaging, naar het voortzetten van de plezierige samenwerking met alle collega's en naar alles wat we samen kunnen betekenen voor onze bewoners.

Warme groet,
Savitree



Even voorstellen – Sonaina



Mijn naam is Sonaina en ik ben 21 jaar. In het dagelijks leven ben ik spontaan, enthousiast en streef ik ernaar de dag van een ander zo mooi mogelijk te maken. Daar hecht ik waarde aan. Ik deel graag de positiviteit die ik bezit.

Mijn naasten omschrijven mij als warm en vredelievend en stiekem praat ik dit mezelf elke ochtend, wanneer ik wakker word, aan. Ik kijk ernaar uit om het mooie van mezelf te delen met anderen!

Lieve groetjes,
Sonaina

Even voorstellen – Sheedie



Voor de nieuwe bewoners en voor degenen die mij misschien al kennen stel ik mij graag nog even voor. Mijn naam is Sheedie, ik ben 21 jaar en werk als verpleegkundige. Sommigen van jullie kennen mij misschien nog, omdat ik hier al eerder met veel plezier heb gewerkt.

Inmiddels ben ik weer terug, en dat voelt heel fijn. Ik kijk er graag naar uit om weer te werk te gaan en iedereen te leren kennen.

Groetjes, Sheedie

Even voorstellen – Erwin



Ik ben Erwin, 45 jaar en geboren in Leidschendam. Ik heb 37 jaar in Wassenaar gewoond en sinds 9 jaar woon ik in den Haag in het Benoordenhout.

Mijn hobby's zijn: wandelingen maken door het bos en de stad. Boeken lezen en verzamelen, want ik ben dol op

lezen. Ik lees graag detectives en science fiction boeken, met name Agatha Christie. Ik vind het ook leuk om te tekenen en verhalen te schrijven. Voetballen in het bos met lekker weer is ook een passie van mij.

Naast mijn hobby's hou ik van honden en hou ik er natuurlijk ook van om mijn medemens te helpen en u daarmee een fijne dag te kunnen bezorgen. Vroeger heb ik daarom een uitlaat- en oppasservice gehad voor honden. En sinds negen jaar werk ik nu in de zorg.

Ik verheug me er zeer op om jullie allemaal binnenkort te mogen ontmoeten en te helpen.

Met vriendelijke groet,
Erwin

Even voorstellen – Shainnely



Mijn naam is Shainnely. ik ben 20 jaar oud en woon in Rotterdam.

Ik ben gestart als verpleegkundige bij Gaspard. Ik werk met veel plezier in de zorg, omdat ik het belangrijk vind dat mensen zich gehoord en op hun gemak voelen.

In mijn vrije tijd ga ik graag naar de fitness. Verder breng ik veel tijd door met mijn familie en vriendinnen. Ook vind ik het leuk om samen met mijn vader te boksen.

Ik maak graag een gezellig praatje en help u waar nodig. Ik kijk ernaar uit om u beter te leren kennen!

Met vriendelijke groet,
Shainnely

Even voorstellen

Vrienden van Gaspard



Maison Gaspard de Coligny is een verzorgingshuis dat zijn oorsprong vindt in het 18e-eeuwse Hospice Wallon, opgericht door de Waalse Kerk voor de opvang van wezen en ouderen. Na de Tweede Wereldoorlog werd het oorspronkelijke gebouw gesloten en later verhuisde de ouderenzorg naar een nieuw gebouw, Maison Gaspard, dat in 1971 werd geopend. Het Maison is vernoemd naar hugenoot admiraal Gaspard de Coligny, vader van Louise de Coligny, die wordt beschouwd als de grondlegster van de Waalse Kerk in Den Haag.

Aanvankelijk woonden er vooral Franstalige leden van de Waalse Kerk. Toen een kinderloos echtpaar een legaat naliet om het welzijn van de bewoners te verbeteren, werd de **Stichting Vrienden van het Maison Gaspard de Coligny** opgericht. Deze stichting financiert sindsdien extra voorzieningen en activiteiten zoals diners, concerten, uitstapjes en de inrichting van ruimtes (o.a. terras, serre, bankjes). Op deze manier draagt de stichting bij aan warme, aangename leefomgeving voor de bewoners.

Giften en legaten

De Stichting Vrienden van Maison Gaspard de Coligny heeft de ANBI-status (ANBI nr. 8102.69.193). Uw gift is derhalve aftrekbaar voor de belastingen. U kunt hiervoor gebruik maken van bankrekening NL73ABNA 0556 6134 73 t.n.v. de Stichting Vrienden van Maison Gaspard de Coligny te Den Haag.

De cliëntenraad

De wettelijke taak van de cliëntenraad is het behartigen van de gemeenschappelijke belangen van de bewoners, altijd binnen de kaders van de doelstellingen van Maison Gaspard de Coligny. Dat doen zij niet van achter een bureau, maar juist door actief in gesprek te blijven met bewoners en hun naasten. Door te luisteren met aandacht, voelen en denken zij mee over wat nodig is voor een fijne en veilige woonomgeving. De cliëntenraad bestaat uit bewoners, hun familie en andere betrokkenen bij Maison Gaspard de Coligny.

Zij volgen actief de ontwikkelingen in de ouderenzorg. Deze kennis combineren zij met de waardevolle signalen die zij tijdens de gesprekken met bewoners opvangen. Op die manier stelt de raad kritische en verkennende vragen aan de organisatie en houdt zij de vinger aan de pols.



Wanneer een van de raadsleden bij u langskomt, nodigen we u van harte uit om te delen wat u belangrijk vindt. Wat maakt uw dag fijn? Wat kan volgens u anders of beter? Uw stem telt, en door open gesprekken kunnen we samen zorgen voor een huis waar iedereen zich gehoord en thuis voelt.

Beweegagoog

Als bewegingsagoog kijk ik naar de persoonlijke en bewegingsvaardigheden van de bewoners.

Met als doel dat we hiermee de gezondheid, zelfstandigheid, onafhankelijkheid en het welbevinden van de bewoners kunnen behouden en/of verbeteren. Daarnaast begeleid ik bewoners bij bewegingsactiviteiten vanuit een behandeldoelstelling om bij te dragen aan het algehele welbevinden van de bewoner.

Zijn er wensen vanuit bewoners om meer te bewegen, dan kunt u een mail sturen naar m.heddema@saffiergroep.nl.

Wij gaan dan met elkaar in gesprek over wat de mogelijkheden zijn. Ik ben bij Maison Gaspard de Coligny op dinsdagmiddag, donderdagochtend en vrijdagochtend.



U bent elke vrijdag van 10.030 tot 11.15 uur welkom in de serre voor 'Bewegen met Marieke'.

Groetjes,
Marieke

Ontwikkelingen restaurant

Geachte bewoners,

Na inmiddels acht maanden werkzaam te zijn in Maison Gaspard de Coligny, mag ik wel zeggen dat ik mijn weg binnen ons huis uitstekend heb gevonden. In de afgelopen periode heb ik met velen van u reeds persoonlijk kennis mogen maken. De plezierige en waardevolle gesprekken die daaruit voortvloeiden, heb ik zeer gewaardeerd.

Langs deze weg wil ik u laten weten dat ik u met alle plezier terzijde sta bij vragen of specifieke wensen. Of het nu gaat om zaken betreffende ons restaurant, het maken van reserveringen of vragen over de maaltijden; ik denk graag met u mee om tot een passende oplossing te komen.

Graag maak ik van deze gelegenheid gebruik om u te informeren over enkele ontwikkelingen binnen ons restaurant:

- **Betalingsverkeer:**

Per 1 januari 2026 hanteren wij in Huize Gaspard een 'Pin Only'-beleid. Dit betekent dat er uitsluitend nog met de bankpas kan worden afgerekend en contante betalingen niet langer mogelijk zijn. Voor u als vaste bewoner verandert er overigens niets; u kunt zoals gebruikelijk op rekening blijven betalen.

- **Consumpties:**

Ten aanzien van het nuttigen van alcoholische versnaperingen attenderen wij u erop dat het binnen de openingstijden van het restaurant niet is toegestaan eigen dranken mee te brengen. Dit geldt voor zowel de Sans Soucis als de Salon.

Ik hoop u spoedig weer te mogen begroeten in ons restaurant en ik kijk ernaar uit om nog veel meer mooie momenten met u te delen.

Met een warme en hartelijke groet,
Diana de Brabander
Eerste medewerker Restaurant



Cultuur in februari

Ook in februari is er weer volop aandacht voor kunst en creativiteit.

Kunst maken en kijken

Elke dinsdag om 13:30 uur kunst u zich uitleven in het atelier op de 5e etage. Er wordt geboetseerd, geschilderd, gescheurd en getekend. Zie ook de foto's in deze editie van de huisgenoot. U bent van harte welkom, ook als u geen ervaring heeft is dat geen enkel bezwaar. Iedereen die het leuk vindt om kunst te maken kan meedoen.

Workshop liefde en vergankelijkheid in de literatuur

Datum: 14 januari 2026

Betreft: Literaire workshop "Leve de liefde"

De Culturele Apotheek zal op verzoek van Maison Gaspard de Coligny op woensdagmiddag 11 februari 2026 om 14 uur voor bewoners de literaire workshop "Leve de liefde" verzorgen.

Inhoudelijke toelichting

In onze thematische workshops Literatuur voor het Alledaagse Leven gaan we universele thema's met literatuur te lijf. Wat leren gedichten en romans ons over het omgaan met herkenbare menselijke worstelingen op bepaalde terreinen? En wat kun je daaraan hebben in het alledaagse leven? In de workshop 'Leve de liefde' gaan we aan de hand van gedichten en romanfragmenten in op de liefde in al zijn facetten. We bespreken hoe verschillende schrijvers en dichters het thema liefde benaderen en laten deelnemers kennismaken met inspirerende personages en troostende of activerende perspectieven. Ze krijgen geen kant-en-klare antwoorden, maar wel krachtvoer dat de verbeelding prikkelt, verrassende nieuwe inzichten biedt, het leesplezier aanwakkert én onderlinge uitwisseling stimuleert. De workshops zijn interactief. Er wordt voorgelezen, samen gelezen, gereflecteerd en geanalyseerd. Meer informatie is te vinden op hun website: www.cultureleapotheek.nl.



Dansproject & voorstelling met choreograaf
Op 17 februari om 10:30 uur is de start van een zeer bijzonder dansproject onder leiding van de bekende Haagse choreograaf Lonneke van Leth, bij Maison Gaspard de Coligny.

Lonneke van Leth Dans wil in 2026 samen met de bewoners van Maison Gaspard de Coligny door middel van dansworkshops op maat onderzoek doen naar wat de bewoners nog kunnen doen binnen de mogelijkheden van hun lichaam. Wat zijn de (nieuwe) grenzen? En welke emoties brengt dit onderzoek met zich mee? Het onderzoek bestaat uit een deel waarin de emoties die loskomen worden benoemd en geanalyseerd. Te denken valt aan blijdschap want "ik kan het nog" of aan zelfreflectie "ik kan het niet meer, maar ik kan nog wel andere dingen". Daarnaast onderzoeken we de persoonlijke verschillen tussen de bewoners.

Ten slotte wordt er in negen weken gewerkt aan een gezamenlijke presentatie voor andere bewoners, familie en medewerkers. In de eerste les gaan de bewoners kennismaken met Lonneke van Leth (die deze lessen zelf gaat geven).

Wat heb je gedaan in je leven? Waar sta je nu? Welke emoties passen het best bij deze fase van het leven? En welke bewegingen passen bij deze emoties?

Een dansles start altijd met een warming-up. Met de bewoners die dat kunnen wordt samen gedanst en bewogen, vanuit hun eigen 'verhaal'. Met andere bewoners (en soms met iedereen) wordt geïmproviseerd vanuit de stoel. Lonneke van Leth zal wekelijks de inhoud en thema's van de lessen wisselen. Het stimuleren van de eigen creativiteit en het koppelen van beweging aan emoties zijn altijd het uitgangspunt van de lessen.

Met deze bagage kunnen de bewoners samen keuzes maken in thema, verhaallijn en verloop van de presentatie. We kiezen samen prachtige muziek die de leidraad zal zijn voor de gezamenlijke presentatie van ons onderzoek.

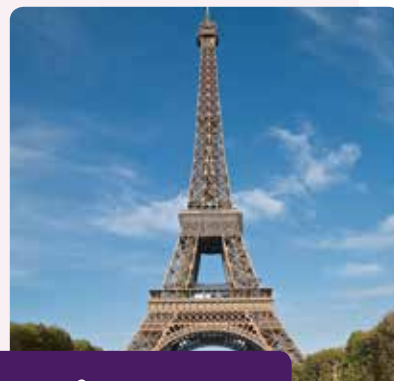
Het doel van deze workshopserie is de bewoners de kracht van dans te laten ervaren. Ze zullen ontdekken dat je van ieder verhaal, gevoel of thema een dans kunt maken.

Daarnaast laten we de bewoners de schoonheid van kunst en dans ervaren.

De lezing "Le Sacre du Printemps van Stravinski" en haar impact op de moderne kunst door Saskia op 25 februari.



Ontmoetingscentrum Gaspard



Februari 2026

Iedere dinsdag:

10.00-13.30 uur - Inloop koffie/thee

11.00-13.30 uur - Rummikub/spelletjes

13.30-15.30 uur - Bridge*

*U kunt zich nog steeds kosteloos aanmelden voor de bridge.

Iedere donderdag:

10.00-11.00 uur - Inloop koffie/thee

11.00-13.30 uur - Rummikub/spelletjes

13.30-15.30 uur - Franse conversatie*

*U kunt nog steeds aansluiten bij de Franse conversatie

Strippenkaart (5x) Wel Thuisleden €37,50, niet leden: €50,-

Proefles: €10,-

Extra activiteiten:

Dinsdag 3 februari: Spreekuur Wijkz en wijkagent

tijd: 11:00-12:00 uur, locatie: Ontmoetingscentrum (vrije inloop)

Dinsdag 3 februari: Fit scan Sportief Plus

tijd: 10:30-12:30 uur, locatie: Ontmoetingscentrum

Dinsdag 17 februari: Spreekuur Wijkz en wijkagent

tijd: 11:00-12:00 uur, locatie: Ontmoetingscentrum (vrije inloop)

Donderdag 19 februari: Winterlunch

tijd: 12:00-13:00 uur, locatie: Ontmoetingscentrum

Wel Thuis leden €7,50 niet leden €10,-

Donderdag 26 februari: Inloopspreekuur CUVO en Ad Patres

tijd: 10:00-11:00 uur, locatie: Ontmoetingscentrum (vrije inloop)

Aanmelden of inschrijven voor activiteiten via Brenda Verhoeve



www.saffiergroep.nl | 06-17543453 | b.hezemans@saffiergroep.nl

Saffier Wel Thuis lidmaatschap



Wat een winters weer hebben we in januari gehad! Hopelijk heeft u kunnen genieten van de prachtige witte wereld om u heen. Natuurlijk blijft het wel oppassen geblazen met de gladheid, zeker bij het bezoeken van activiteiten en bijeenkomsten in de buurt. Toch zien we u natuurlijk graag. Daarom blijven wij u informeren over onze activiteiten, ontmoetingen en mogelijkheden.

Heeft u ideeën, wilt u meedoen of zelf iets opzetten? Of denkt u: ik wil graag gebruikmaken van de klusjesman, een maaltijd aan huis laten bezorgen of de pedicure aan huis ontvangen omdat het winterweer het lastiger maakt om eropuit te gaan? Neemt u dan gerust contact met ons op.

Wel Thuis is een nieuwe samenwerking gestart met Wijkz en de wijkagent. Twee keer per maand is er een spreekuur in het Ontmoetingscentrum van Maison Gaspard – hoe fijn is dat, zo om de hoek!

Heeft u vragen over veiligheid, babbeltucs of online phishing, en wat u in zulke situaties kunt doen? De wijkagent kan u hier alles over vertellen tijdens het spreekuur. Daarnaast is er ook een medewerker van Wijkz aanwezig die u wegwijs maakt in het brede aanbod van welzijn en zorg. Daarbij wordt uiteraard ook gekeken naar de vele mooie culturele en sportieve activiteiten in Maison Gaspard, waar u als wijkbewoner aan kunt deelnemen.

Met ons Wel Thuis lidmaatschap willen wij de verbinding en ontmoeting in en met de wijk voortzetten. Wijkbewoners zijn van harte welkom in al onze Saffierlocaties, Haags Ontmoetingscentra en Haags Herinneringsatelier voor culturele-, culinaire- en beweegactiviteiten, informatieve bijeenkomsten.

Nieuw! Spreekuur stichting Wijkz en wijkagent

Het tweewekelijkse spreekuur verhuist van de Bibliotheek Benoordenhout naar het Ontmoetingscentrum in Maison Gaspard. Op dinsdag tussen 11.00 en 12.00 kunt u de wijkagent spreken in Het ontmoetingscentrum bij Maison Gaspard de Coligny. Al uw vragen of zorgen over veiligheid in uw directe omgeving kunt u dan direct voorleggen aan de wijkagent. U krijgt dan advies wat te doen of u kunt een afspraak maken.



Op hetzelfde tijdstip kunt u ook een van de medewerkers van stichting Wijkz spreken. Vragen over welzijn, zorg, inkomen, het opzetten van wijkactiviteiten etc. kunnen we bespreken en van een antwoord voorzien. De koffie staat voor u klaar!

Het spreekuur vindt om de week plaats en start in februari op **3 februari**, vervolgens **17 februari**.

Samen het nieuwe jaar inluiden met Wel Thuis en Ontmoetingscentrum Gaspard



Op 13 januari kwamen een aantal wijkbewoners, mantelzorgers, deelnemers van het Ontmoetingscentrum Gaspard en Wel Thuis-leden, zelfs uit Scheveningen, samen om het nieuwe jaar feestelijk te beginnen.

Het was een warme en gezellige bijeenkomst waarin verbinding centraal stond. Onder het genot van een hapje en een drankje werd er niet alleen geproost op 2026, maar ook teruggekeken op een jaar vol mooie momenten.

Nancy Bolt, coördinator van het Wel Thuis lidmaatschap, nam iedereen mee in een korte terugblik op 2025. Ze benadrukte de waardevolle samenwerkingen en activiteiten die het afgelopen jaar hebben plaatsgevonden en gaf een vooruitzicht op wat 2026 zal brengen. Nieuwe initiatieven, versterkte samenwerkingen en activiteiten die bijdragen aan welzijn en ontmoeting in de wijk stonden centraal.

Brenda Verhoeve, werkzaam bij het Ontmoetingscentrum Gaspard, vertelde vervolgens over de geplande activiteiten voor het komende jaar. Van creatieve workshops tot informatieve bijeenkomsten en gezellige ontmoetingsmomenten – er is voor ieder wat wils.

Het Ontmoetingscentrum blijft een plek waar mensen elkaar kunnen vinden, ervaringen kunnen delen onder het genot van een kopje koffie of thee.

Met een glas in de hand en een glimlach op het gezicht werd het nieuwe jaar vol vertrouwen en enthousiasme ingeluid.

Fitscan en spreekuur Sportief Plus

Elke 1^e dinsdag van de maand, van 10.30 tot 12.30 in het Ontmoetingscentrum Gaspard. Bent u benieuwd hoe u gezondheid ervoor staat, komt u dan naar gratis fitscan. In februari zal dat op de 3 februari zijn.



Aanmelden via Email: info@sportiefplus.nl of telefonisch 06 – 28541890.

Inloopspreekuur “Laatste wensen”



Veel mensen zien op tegen het vastleggen van hun voorkeuren over hun uitvaart. Het inloopspreekuur van CUVO/Ad Patres helpt op een laagdrempelige manier vragen te stellen en uw wensen vast te leggen.

De uitvaartconsulenten van CUVO en Ad Patres houden iedere laatste donderdag van de maand een inloopspreekuur in Het Ontmoetingscentrum Gaspard. U bent van harte welkom tijdens het inloopspreekuur.

Stel al uw vragen over uitvaarten, wensen opschrijven, het lidmaatschap of geld opzietten in het Depositofonds.

Waar: Ontmoetingscentrum Gaspard
Wanneer; Elke laatste donderdag vd maand, voor februari is dat 26 februari tussen 10.00 en 11.00 uur.

Winterlunch in het Ontmoetingscentrum Gaspard



Wat dacht u van een erwtensoep of pompoensoep vooraf en daarna broodjes en warme hapjes zoals pizzastukjes of kaas-soufflés, incl. drankjes en koffie/thee en wat lekkers na.

Wanneer: 19 Februari van 11.30 tot 13.00 uur
Kosten: € 7,50 Wel Thuis lid, € 10,- niet leden
Aanmelden voor 17 februari.; bij de receptie of Brenda van het OC. Wij zien u graag!

Mooie activiteiten in het Ontmoetingscentrum Gaspard

Wist u dat u in het Ontmoetingscentrum van Gaspard mee kan doen met diverse activiteiten? Voor zowel voor bewoners uit de wijk, als de zorggarantiewoningen en Wel Thuis leden, mantelzorgers. Hiernaast een impressie van een heerlijke lunch, verzorgd door Brenda Verhoeve. Wilt u meedoen met briden, de Franse conversatie of een andere activiteit. Komt u langs op de dinsdag of donderdag, van 10.00 tot 16.00 uur. Koffie staat klaar!

Bij een activiteit graag wel even aanmelden bij de receptie of Brenda van het OC.

Wij zien u graag!



Openingstijd Medipoint per 1 februari

Woensdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur.



medipoint

Per 1 februari heeft onze vrijwilliger Monica Blankestijn een baan gevonden en gaat ons helaas verlaten. Wij hebben voor de Medipoint weer een nieuwe vacature uitgezet voor een enthousiaste vrijwilliger. Mocht u iemand weten we houden ons aanbevelen, u kunt contact opnemen met Nancy Bolt, de coördinator Wel Thuis. Op dit moment is Medipoint alleen op de woensdagmiddag geopend en zal Ferosa Baptiste u te woord staan.



Als Wel Thuis lid krijgt u: Gratis informatieve bijeenkomsten, kunt u deelnemen aan veel activiteiten op de Saffierlocaties en ontmoetingscentra, korting op de uitleenservice Slim Wonen met zorgtechnologie, Medipoint hulpmiddelen zoals een rollator, maaltijdbezorging, een pedicure aan huis of op culturele en creatieve activiteiten op onze locaties.

Tarief: € 8,75 per maand voor een alleenstaande en €12,75 voor samenwonenden



Nancy Bolt
Coordinator Wel Thuis



Brenda Verhoeve
Activiteitenbegeleider
OC Gaspard

Bent u nog geen Wel Thuis lid of wilt u meer informatie over activiteiten in ons ontmoetingscentrum, hulpmiddelen of zorgtechnologie?

Komt u dan even langs bij Nancy Bolt, Brenda Verhoeve of één van onze vrijwilligers van Medipoint Slim Wonen: Renate, Magali, David of de innovatiemedewerker Romely. Zij zijn beschikbaar op afspraak. Email Slim Wonen slim.wonen@saffiergroep.nl of neemt u contact op met onze collega's van het Saffier Klant Contact. Tel.nr. 0800-7233437 (gratis), Email; contact@saffiergroep.nl

Namens de coördinator, activiteitenbegeleider en vrijwilligers van Wel Thuis, Medipoint en Slim Wonen hartelijke groeten, Renate, Magali, David, Romely, Ferosa, Brenda en Nancy



Terugblik afgelopen maand

Samen warm en gezellig het nieuwe jaar in.

Wat zijn we het nieuwe jaar samen gezellig begonnen! In januari hebben we al veel mooie momenten met jullie mogen beleven.

Op de eerste zondag van het jaar sneeuwde het behoorlijk. We bleven lekker binnen tijdens de meezingmiddag. Met een warm kopje thee, een koekje en het tekstenboek bij de hand zongen we samen bekende liedjes. Wat was de opkomst groot en wat hing er een fijne, warme sfeer.

Rondom de jaarwisseling was het ook volop genieten. Voor wie moest werken waren er frietjes en op 1 januari draaiden we plaatjes voor de bewoners onder het genot van heerlijke chocolademelk. Daarnaast genoten we van de oudejaarsdagmatinee met Tess 'n Jazz en maakten wij prachtige kunstwerken in het atelier.

Begin januari gingen sommigen van jullie zelfs even naar buiten voor een winterse wandeling.

Op de voorkant van deze maand staat een mooie foto van de sneeuwpret met meneer Bakker. De sneeuwpop stond al klaar en er werd zelfs nog een poging gedaan om hem om te duwen...zonder succes, maar met veel plezier en een mooie herinnering als resultaat.

De nieuwjaarsborrel stond ook op het programma, waar we samen terugbliken op het afgelopen jaar: werkplezier, leefplezier en kwaliteit stonden centraal. Ook keken we vooruit naar het nieuwe jaar en alles wat nog gaat komen.

Dank jullie wel voor alle gezelligheid, lachmomenten en fijne gesprekken. We kijken uit naar nog veel mooie activiteiten samen!



Nieuwe activiteit – muziekmiddag

Op maandag 12 januari zijn we met veel enthousiasme gestart met een nieuwe activiteit: de muziekmiddag. De aftrap kon niet beter, want niemand minder dan Elvis Presley stond centraal. Samen luisterden we naar zijn bekende nummers en genoten de bewoners zichtbaar van de muziek en de herinneringen die deze oproep.

Vanaf nu zal iedere tweede maandag van de maand een muziekmiddag plaatsvinden in de Salon. Elke keer duiken we in het leven en de muziek van een andere grote artiest, tenzij er op die dag een andere bijzondere activiteit gepland staat.

Tijdens de muziekmiddag gaan we samen terug in de tijd. We luisteren naar de eerste hits, bespreken de levensloop van de artiest en staan stil bij bijzondere momenten en relaties uit hun leven. Er is volop ruimte om herinneringen te delen en gezellig met elkaar in gesprek te gaan.

Heeft u een leuke artiest in gedachten die niet mag ontbreken tijdens een muziekmiddag? Laat het ons vooral weten, we horen uw ideeën graag!

**Tot bij de volgende muziekmiddag,
Chanella Veen (Team Welzijn)**



ACTIVITEITEN FEBRUARI 2026

| Datum | Activiteit | Plaats | Tijd |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Zo 1 feb | Meezingmiddag | Salon | 13.30 – 14.30 |
| Ma 2 feb | Busuitje: Simonis | Sans Soucis | 10.30 – 14.30 |
| Di 3 feb | Schilderen en tekenen Spelletjesmiddag | 5 ^e etage Salon | 13.30 – 15.00 14.00 – 16.00 |
| Wo 4 feb | Boekenclub Kunstdocumentaire “Charlotte Salomon, “Leven of theater” Groepsgesprek 'Wat betekent Gaspard de Coligny voor ons vandaag? | 3e etage Salon 2e etage | 10.30 – 11.30 14.00 – 15.00 15.00 – 16.00 |
| Do 5 feb | Braintraining Huisborrel | Salon Salon | 10.30 – 11.30 15.15 – 16.15 |
| Vr 6 feb | Bewegen met Marieke Bakmiddag Opgeven receptie | Serre Salon | 10.30 – 11.30 14.00 – 15.30 |
| Zo 8 feb | Muzikaal verhaal | Salon | 13.45 – 15.00 |
| Ma 9 feb | <i>De week van de liefde</i> Valentijns bloemstukjes maken | Salon | 13.30 – 15.00 |
| Di 10 feb | Kunstspecial Collages maken met Liefde Spelletjesmiddag | 5 ^e etage Salon | 13.30 – 15.00 14.00 – 16.00 |
| Wo 11 feb | Boekenclub Literaire Workshop Cultuur apotheek “Over de liefde en haar vergankelijkheid” Groepsgesprek 'Wat betekent resonantie voor ons?' | 3e etage Serre 2e etage | 10.30 – 11.30 14.00 – 15.00 15.00 – 16.00 |
| Do 12 feb | Braintraining Muziekduo: Muziek met passie Huisborrel | Salon Salon Salon | 10.30 – 11.30 14.00 – 15.00 15.15 – 16.15 |
| Vr 13 feb | Bewegen met Marieke Wandelen Opgeven receptie | Serre Sans Soucis | 10.30 – 11.30 13.30 – 15.00 |
| Zat 14 Feb | <i>Valentijnsdag</i> ♥ | | |
| Zo 15 feb | Nagels lakken en gezelligheid | Salon | 13.30 – 15.00 |
| Ma 16 feb | Busuitje: Intratuin Zoetermeer | Sans Soucis | 10.30 – 14.30 |
| Di 17 feb | Start DANS WORKSHOP Schilderen en tekenen Spelletjesmiddag | Serre 5 ^e etage Salon | 10.30 – 11.30 13.30 – 15.00 14.00 – 16.00 |

HOUDT U ALTIJD HET WEEKROOSTER IN DE GATEN, DIT IS ACTUEEL

ACTIVITEITEN FEBRUARI 2026

| Datum | Activiteit | Plaats | Tijd |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| Wo 18 feb | Boekenclub Eucharistieviering met Pastoor Kurvers | 3e etage Serre | 10.30 - 11.30 15.00 - 16.00 |
| Do 19 feb | Braintraining Muziek in Huis: Martien Oster trio Huisborrel | Salon Salon Salon | 10.30 - 11.30 14.00 - 15.00 15.15 - 16.15 |
| Vr 20 feb | Bakmiddag Opgeven receptie | Salon | 14.00 - 15.30 |
| Zo 22 feb | Wol & vilt workshop | Salon | 14.00 - 15.30 |
| Ma 23 feb | Beautymiddag Opgeven receptie | 5 ^e etage | 13.30 - 15.30 |
| Di 24 feb | Schilderen en tekenen Spelletjesmiddag | 5 ^e etage Salon | 13.30 - 15.00 14.00 - 16.00 |
| Wo 25 feb | Boekenclub Lezing "Le Sacre du Printemps" van Stravinsky door Saskia Groepsgesprek 'Wat betekent cultuursensitiviteit voor mij?' | 3e etage Salon 2e etage | 10.30 - 11.30 14.00 - 15.00 15.00 - 16.00 |
| Do 26 feb | Braintraining Huisborrel | Salon Salon | 10.30 - 11.30 15.15 - 16.15 |
| Vr 27 feb | Bewegen met Marieke Wandelen Opgeven receptie | Serre Sans Soucis | 10.30 - 11.30 13.30 - 15.00 |

HOUDT U ALTIJD HET WEEKROOSTER IN DE GATEN, DIT IS ACTUEEL



HANDIG OM TE WETEN...

Medewerkers

| | |
|--------------------------|------------------------------------------------|
| Teammanager | - Natascha van Hoof |
| Teamleider | - Savitree Ramphul |
| Praktijkverpleegkundige | - Farahnaz Ghisaidoobe Esra Celik-Sahin |
| Geestelijk verzorger | - Willem Jansen |
| Coördinator gastvrijheid | - Laura Hento |
| Coördinator schoonmaak | - Joke Dijkstra |
| Vrijwilligerscoördinator | - Quirine Rot |
| Klachtenfunctionaris | - Veronique Engels v.engels@saffiergroep.nl |

Stichting Vrienden van Maison Gaspard de Coligny

Mevrouw M.Th.A. Duijm (voorzitter)
Stichting Vrienden is per mail bereikbaar op
info@vriendenvangaspard.nl
Meer informatie over Stichting Vrienden van Gaspard
vindt u op: www.vriendenvangaspard.nl

Leden van de cliëntenraad van Maison Gaspard de Coligny

| | |
|------------------------|--------------|
| Dhr. H.N.C. Breusers | - voorzitter |
| Mw. J. Thijssen | - lid |
| Dhr. P. Zimmerman | - lid |
| Dhr. T.A. van der Veen | - lid |
| Mw. B. Bolle | - lid |

Kapper

Iedere **dinsdag** is de kapster aanwezig.
Voor een afspraak kunt u bellen naar:
Sylvania Blik 06 – 24 78 01 08

Pedicure

Voor een afspraak bij de pedicure,
kunt u contact opnemen met:
Ilse Verroen 06 – 50 26 21 62 (dinsdag)
Franca Verroen 06 – 53 61 53 72 (vrijdag)



COLOFON

Redactie: Natascha van Hoof (teammanager),
Laura Hento (coördinator gastvrijheid) en Linda
Zuiderwijk (secretaresse en eindredactie)

Realisatie: Domein Veilig Wonen Thuis

Voor: Bewoners Maison Gaspard de Coligny,
bewoners zorggarantiewoningen, cliënten die
kortdurend in de eerste lijn verblijven, familie,
bezoekers en vrijwilligers

Ontwerp en drukwerk: Kamp Media Groep

Opplage: 100 prints (11 keer per jaar) en digitaal te
lezen via www.saffiergroep.nl

Inzendingen voor de maart editie:

Inzendingen worden erg op prijs gesteld. Kopij graag
aanleveren voor 15 februari, bij voorkeur digitaal, bij
Linda Zuiderwijk (l.zuiderwijk@saffiergroep.nl)